

زهرة الجوازين

رَبِّ اجْعَلْ
هَذَا بَلَدًا آمِنًا

الزوجة الثانية تجربة بين النجاح والفشل

على الرجل أن يكون
حذرا في خوضه
لتجربة الزوجة
الثانية، فازدياد رصيده
من الزوجات قد يسبب
له خسرانا اكبر

الكرفانات حل مؤقت أم ماذا؟

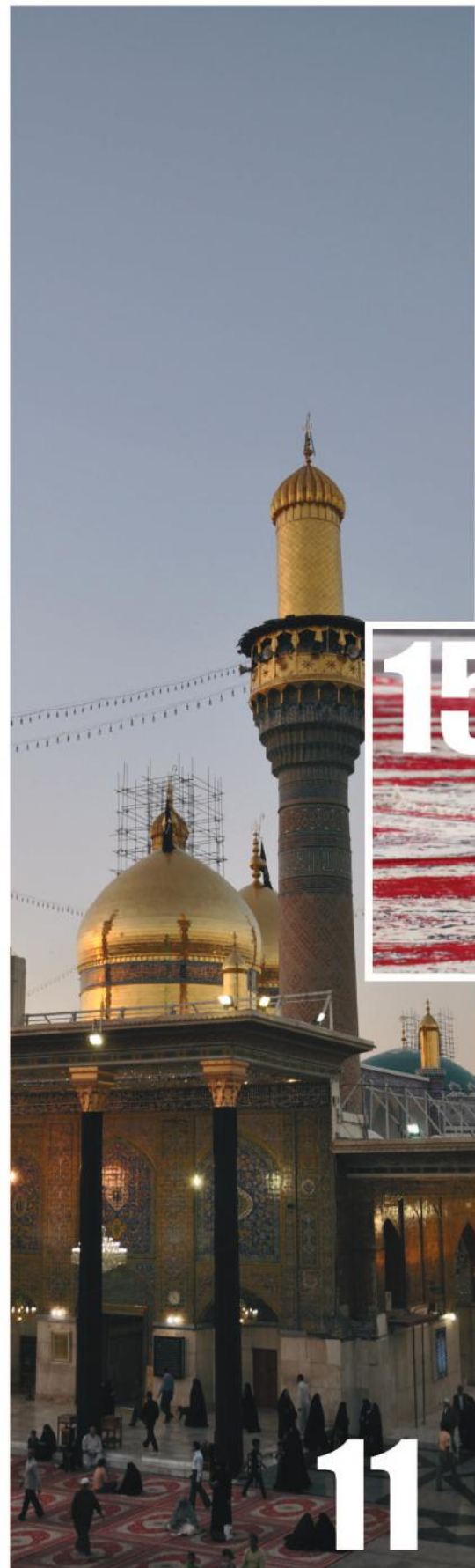
"الحياة صعبة وأعتد في
معيشتي على المؤسسات
الإنسانية والخيرية"

ميزان الزهور

قال رسول الله ﷺ:
جهاد المرأة حسن التبعل

أشرف جوازك

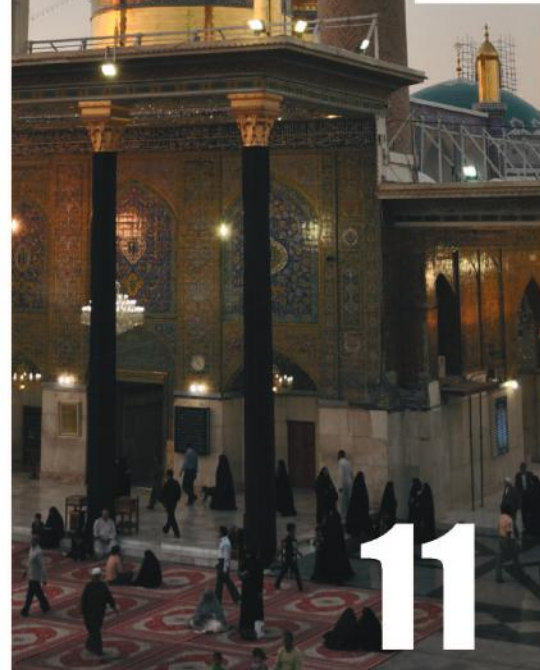
أتشركم بالله هل فيكم من قال فيه رسول
الله ﷺ يا علي أنت قسيم الجنة والنار يوم
القيامة غيري؟ قالوا: اللهم لا



06



15



11



34



17



22

كلمة العدد

لا يمكن أن يتحقق النجاح دائماً في أي عمل نحاول فيه التقدم نحو الأمام، فقد يحصل أن تتعثر الخطى بين الحين والآخر فنستفيد من ذلك درساً جديداً من دروس الحياة، ولولا ذلك لما تحققت أروع الانتصارات وأروع الإنجازات في حياة الأمم والمجتمعات، ولكن بعض منا يُصاب باليأس والملل مع أول عشرة تواجهه على سلم النجاح، وقد نجلس نندب حظنا العاثر في بعض الأحيان، ونصاب بالملل والضجر أحياناً أخرى، غير أننا ينبغي أن نستمر في دروس القرآن الكريم وهو يطالعنا بآياته البيّنات: (وَقُلِ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ) التوبة: ١٠٥.

ومن هذا المنطلق الذي حددته لنا آيات السماء علينا أن نعمل أولاً بما فيه رضا الله سبحانه وتعالى ورسول الله ﷺ وأله الأطهار (عليهم السلام)، وبما فيه خدمة المؤمنين ومن ثم علينا أن نتسلح بالتوكل على الله، وأن نجعل نفوسنا صافية وصادقة ومطمئنة بقضاء الله وقدره، ويجب أن نهض اليوم سوياً بمجتمعنا الإسلامي وبناء عراقنا الحبيب، كل حسب قدرته واستطاعته، وإن نجابه بيد من حديد كل مظاهر الفساد والانحراف المالي والإداري، فدعونا نعمل ونبني وليكن شعارنا العمل ونحن صامتون، امتثالاً لقول الإمام الصادق (عليه السلام): (وَأَنْ تَكُونُوا دَعَاة صَامِتِينَ)، لنبدأ أولاً بانفسنا وليحاسب كل منا نفسه، ولنبادر بزرع المحبة والثقة فيما بيننا ونتغاضى عن التقصير غير المتعمد الذي يصدر من قبل الآخرين في المنزل أو مكان العمل، فنحمل بذلك ورود المحبة والأخاء، ولنترجم إخلاصنا بالعمل الجاد الدؤوب وليس الإكتفاء بالقول دون العمل، معاهدين الله سبحانه بمساعدة كل من يحتاج منا العون والمساعدة.

ابتها الأخت المؤمنة، في هذا الشهر الذي يحمل لك بين طياته دلالتين عظيمتين هما، شهادة الصديقة الطاهرة فاطمة الزهراء، والاشراقة المباركة لنور الحوراء زينب (عليها السلام)، حري بك أن تهلي من ذلك النبع الصافي والمعين العذب من الإيمان والقدرة على مواجهة الصعاب، والإستمرار في أداء رسالة الحياة بالصبر، والحكمة، والجهاد، فلو أمعنت النظر بما مرت به الحوراء زينب من مصائب وأحوال في فقد أعزتها وأهل بيتها في تلك الملحمة الخالدة على أرض الطف لتبين لك أن المرأة العظيمة، هي تلك المرأة التي تجترح المعجزات في مواصلة طريق الإرتقاء والنجاح الحثيث، وعدم الإستكانة والضعف والإستسلام في مواجهة الحياة وصعوباتها.



مجلة شهرية تصدر عن قسم الثقافة والإعلام بالتعاون
مع شعبة الرقابة النسوية
في العتبة الكاظمية المقدسة

في هذا العدد

- ١٠٤ بين السائل والمجيب
- ١٠٥ طبيب القلوب
- ١٠٦ الكرفانات...؟
- ١٠٨ من الزهراء (عليها السلام) تعلمي الزهد
- ١٠٩ الزهراء (عليها السلام) بعد رحيل الرسول
- ١١٠ صاحبة العلم اللدني
- ١١١ الإمام الجواد والجارية
- ١١٢ أحكام التلاوة
- ١١٤ الرسوم المتحركة.. سلاح ذو حدين
- ١١٥ رسالة طفلك الرضيع
- ١١٦ المرأة نبض المجتمع
- ١١٧ النشاط النسوي
- ١١٨ ميزان الزهور
- ١٢٢ ارفعي يديك إلى السماء
- ١٢٤ أشري جوازك
- ١٢٤ كيف تتجنبين الشيخوخة؟
- ١٢٥ حصني أفكارك سيدتي
- ١٢٦ تجربة بين النجاح وال فشل
- ١٢٧ اجعلي زينتك عفتك
- ١٢٨ فوائد الجبن والجوز
- ١٢٩ سيد الفاكهة
- ١٣٠ أمثال عربية
- ١٣١ طرائف وحكم
- ١٣٤ ألوانك

دعوة

يسر أسرة تحرير مجلة زهور الجوادين أن تدعو الأخوات المؤمنات لتقديم المقالات والنصوص بأنواعها بما ينسجم مع أبواب المجلة وقديسية هذا المكان الطاهر، ليتم نشرها بعد الإطلاع عليها وبيان صلاحيتها من قبل لجنة فحص النصوص.

بين السائل والمجيب



سِمَا حَاجَةِ الْمَرْجِعِ الدِّينِيِّ آيَةَ اللَّهِ الْعُظْمَى

السَّيِّدِ عَلِيِّ الْحُسَيْنِيِّ السَّيِّدِيِّ

وَامْ ظَلَمَ الزَّارِفَ

www.sistani.org

❦ ما تعريف العدة؟

- العدة: فعود المرأة عن الزواج حتى تنقضي المدة المترتبة شرعاً، أو هو التحفظ عن اختلاط المياه وفساد الأنساب.

❦ كم تكون عدة المطلقة غير الحامل؟

- إذا كانت مستقيمة الحيض فعدتها ثلاثة أطهار فإذا رأت دم الحيضة الثالثة فقد خرجت من العدة.

- إذا كانت غير مستقيمة الحيض كالتي تحيض في كل أربعة أشهر مرة فعدتها ثلاثة أشهر.

❦ متى يبدأ حساب عدة الطلاق؟

- من حين وقوعه سواء أكان الزوج حاضراً أم غائباً.

❦ ورد في القرآن الكريم في سورة الطلاق: (وأحصوا العدة)، فما المقصود بإحصائها؟

- أحصوا العدة: أي عدوا الإقراء - الأطهار - التي تعتد بها وهو الاحتفاظ عليها لان للمرأة فيها حق النفقة والسكن على زوجها وللزوج فيها حق الرجوع.

❦ كم تكون عدة طلاق غير الحامل التي لا تحيض وهي في سن من تحيض بسبب طبيعة خلقتها أو سبب عارض كالرضاع أو غيره؟

- عدتها ثلاثة أشهر.

❦ كم تكون عدة طلاق الزوجة الحامل؟

- لحين وضع حملها.

❦ هل هناك عدة طلاق على الصغيرة واليايسة؟

- لا عدة عليها.

❦ ذكرت ان عدة الحامل لحين وضع حملها فما المقصود بالحمل؟

- المقصود بالحمل الأعم منه كالسقط سواء أكان تام الخلقة أم لا وحتى لو كان مضفة أو علقة.

❦ إذا كانت المطلقة حاملاً باثنين فمتى تخرج من العدة؟

- تخرج من العدة بالوضع الثاني.

❦ كم تكون عدة الموطوءة بشبهة؟

- عدتها عدة الطلاق فإذا كانت حاملاً فبوضع الحمل وأن لم تكن فالتفصيل السابق.

❦ كم تكون عدة المتمتع بها بالزواج المنقطع؟

- في الحامل أن تضع حملها.

- في غير الحامل حيضتان كاملتان.

- إذا كانت لا تحيض وهي في سن من تحيض فعدتها (٤٥ يوماً).

- الصغيرة واليايسة لا عدة عليهما.

❦ في العقد المنقطع إذا وهبها المدة قبل الدخول فهل تجب عليها العدة؟

- لا تجب.

❦ في المفقود زوجها وفي حالة رفعها الأمر للحاكم الشرعي وأجرائه اللازم إذا طلقت فكيف تكون عدتها؟

- أربعة أشهر وعشرة أيام فإذا خرجت من العدة جاز لها أن تتزوج من تشاء.

❦ كم تكون عدة الوفاة؟

- إذا لم تكن الزوجة حاملاً فعدتها أربعة أشهر وعشرة أيام.

- إذا كانت الزوجة حاملاً فعدتها أبعد الأجلين فتستمر الحامل في عدتها إلى أن تضع حملها ثم ترى فإن كان قد مضى على وفاة زوجها حين الولادة أربعة أشهر وعشرة أيام فقد انتهت عدتها وإلا استمرت في عدتها إلى أن تكمل هذه المدة.

❦ كم تكون الأربعة أشهر وعشرة أيام رقماً؟

- تكون المدة مئة وثلاثين يوماً.

❦ وهل تجب عدة الوفاة على الصغيرة والكبيرة واليايسة وغيرها المسلمة والكتابية وعلى المدخول بها والزوجة الدائمة والمتمتع بها على حد سواء؟

- نعم تجب على الجميع ولا فرق في الزوج بين الكبيرة والصغيرة والعامل وغيره.

❦ إذا طلق زوجته ثم مات قبل انقضاء العدة فهل تعتد عدة الوفاة؟

- إذا كان الطلاق رجعياً بطلت عدة الطلاق واعتدت عدة الوفاة من حين بلوغها الخبر.

❦ هل يجب على الزوجة الحداد ما دامت في عدة الوفاة؟

- نعم الحداد واجب عليها.

❦ ما المقصود في الحداد؟

- المقصود به ترك ما يعد زينة لها سواء في البدن أم في الملابس فتترك الكحل والطيب والخضاب والحمرة ونحوهما وتتجنب لبس المصوغات الذهبية والفضية وغيرها من أنواع الحلبي وكذلك اللباس الأحمر والأصفر ونحوهما من الألوان التي تعد زينة عند العرف وربما يكون اللباس الأسود كذلك أما لكيفية



تفصيله أو لبعض المستوصيات المشتمل عليها مثل كونه مخمطاً وبالجملة عليها ان تترك في فترة العدة كل ما يعد زينة للمرأة بحسب العرف الاجتماعي الذي تعيشه ومن المعلوم اختلافه بحسب اختلاف الأزمنة والأمكنة والتقاليد، وأما ما لا يعد زينة لها مثل: تنظيف البدن واللباس وتقليم الأظافر والاستحمام وتمشيط الشعر والافتراش بالفراش الفاخر والسكنى بالمساكن المزينة وتزيين أولادها فلا بأس به.

هل يجب على المعتدة عدو الوفاة ان تبقى في البيت التي كانت تسكنه عند وفاة زوجها، وهل يحرم عليها الخروج من البيت في فترة الحداد؟

- يجوز لها تغيير مسكنها والانتقال الى مسكن آخر للاعتداد فيه ولا يحرم عليها الخروج من بيتها الذي تعتد فيه إذا كان لضرورة تقتضي أو لأداء حق أو فعل طاعة أو قضاء حاجة وفي غير هذه الحالات يكره لها الخروج كما يكره لها المبيت خارج بيتها أيضاً.

متى تبدأ بحساب عدو الوفاة؟

- إذا كان الزوج حاضراً فمن حين وقوع الوفاة.
- إذا كان الزوج غائباً فمن حين بلوغ الخبر إليها.

- إذا كان الزوج حاضراً ولم يبلغها خبر وفاته إلا بعد مدة لمرض أو حبس فتعتد من حين إخبارها بموته.

هل يعتبر في الأخبار الموجب للاعتداد من حينه يكون حجة شرعاً كان يكون بينه عادلاً أو موجبا للعلم أو للاطمئنان؟

لا بد من ذلك فلو أخبرها شخص بوفاة زوجها الغائب ولم تثق بصحة خبره لم يجب عليها الاعتداد من حين إخبارها، ولو اعتدت ثم ظهر صحة الخبر لم تكف بالاعتداد السابق بل عليها ان تعتد من حين ثبوت وفاته عندها.

هل ان الحداد شرط في صحة العدة فإذا تركته المرأة عسباً أو جهلاً أو نسياناً في تمام المدة أو في بعضها فهل يجب عليها استئناؤها أو تدارك مقدار ما اعتدت بدونه؟

- الحداد ليس شرطاً في صحة العدة ولكنه تكليف استقلالي في زمانها فإذا تركته كما في مفروض السؤال لم يجب عليها استئناؤها أو تدارك مقدار ما اعتدت بدونه فيجوز لها التزوج بعد انقضاء العدة على كل تقدير.

طيب القلوب

ونحن في داخل الحرم المقدس لا نرغب بالخروج وكيف لا؟ ونحن في روضة من رياض الجنة ونعمة من نعم الله علينا ننهل من عذب مائها ونتنفس من عبير هوائها وسراجاً ينير حياتنا إلى يوم القيامة.

فلا جعله الله آخر العهد منا لزيارتك يا مولانا وشفيعنا وطبيب قلوبنا.

قال الشاعر:

تنكر لي الزمان وقل زادي

وأصحرتني الهوى في أي وادي

ومن عجب على حربي وحيداً

تصالحت الأحبة والأعداء

وأعجب من أولئك راح يجفو

بوقت الضيق في صدري فؤادي

فلا ماوى السود به وضافت

على نفسي بما رحبت ببلادي

وضاع على النواظر ما تراه

فلم تدر البياض من السواد

لنا طرقت يميني باب موسى

لأقبس من جدي يده مرادي

أمنت فلست أخشى لو تهوت

على الدنيا من السبع الشداد

نزحف إليك يا سيدي والقلوب مشتاقة إليك والعيون متلهفة لرؤياك وتتسارع الخطى للوصول إلى حرمك المقدس حيث تتراءى لنا قبابك الذهبية من بعيد والتي تحثنا على مواصلة السير ونحن نقف على باب من أبواب الله نلوذ ونتوسل إليك أن تشفع لنا عند الله وأن تأذن لنا بالدخول إلى الصحن المطهر ونحن نعتذر إليك يا مولاي يا موسى بن جعفر (عليك منا سلام الله) لأننا نأتي إليك ونحمل معنا أعباء الحياة وتتخلل بين طيات نفوسنا وجناباتها مرارة الآلام والأحزان والمصائب والأمراض والتي ضاقت صدورنا منها ولا نكاد نتحملها فكيف بك وصدرك الكبير الرحب الذي يسعنا ويسع همومنا وأخطائنا.

وما ان نصل إلى ضريحك سيدي حتى تهتمر الدموع من عيوننا كسيل المطر ونشعر بأن يداً رحيمة تمسح على رؤوسنا مثل اليتامى ونسمة باردة تنزل على قلوبنا فتجلو صديدها وهمومها وبهذا تُفرغ شحنات همنا وغمنا، بوصل منك لنشعر بعدها بالطمأنينة والارتياح ولكن تبقى أثقال ذنوبنا والتي نرجو غفرانها بشفاعتك يا باب الحوائج إلى الله.

ليرجع الأمل إلينا لمواجهة غمار الحياة بالصبر والتأسي بكم أهل البيت.



الحريق الذي حصل؟

- سارعت المحافظة بتعويض المتضررين من الحريق بأجهزة تلفزيون وطباخات لكن هذه الطباخات للأسف غير صالحة للاستعمال! وتمت موافقة مجلس المحافظة بالإجماع على إنشاء كرفانات أخرى بدل التي أحرقت، وقد وزعت على المتضررين بعض المواد الغذائية والمنزلية وبعض المواد الصحية إضافة للأسيرة.

هذا وقد تحولت عدسة زهور الجوادين بين الكرفانات وأجرت بعض اللقاءات مع بعض السيدات، كان لقاءنا الأول مع الأنسة (س) حيث حدثتنا عن حالها قائلة: اسكن مع اقاربي ولم يحالفني الحظ في إكمال دراستي أو الزواج، وأعاني اليوم من سوء الوضع المادي وأشعر أنني حمل ثقيل على أقاربي وليس لدي عمل يعييني.

❖ أما السيدة (ن) الذي قتل زوجها قبل أربع سنوات ولديها من الأطفال ثلاثة، قالت: الحياة صعبة وأعتمد في معيشتي على المؤسسات الإنسانية والخيرية والتي تتراوح شهرياً من ٥_ ٢٠ ألف دينار شهرياً، وما يخيفني هو أن يأتيني أمر إخلاء الكرفان، فماذا سأفعل؟

❖ أما السيدة (طبية) فهي أم لسبعة أولاد تركها زوجها بعد أن تزوج بأخرى، قالت: عانيت كثيراً حتى حصلت على هذا الكرفان، واحصل على مساعدات المؤسسات الخيرية وكرم الناس الطيبين.

❖ أما السيدة (أم علي) فهي امرأة مسنة قتل زوجها وأولادها وتعيش مع ابنتها، قالت: أتمنى الحصول على فرصة عمل لأبنتي للخدمة في إحدى البيوت.

ومثل هذه الصور كثيرة تجعلنا نتألم للحال الذي يعيش فيه هؤلاء الناس البسطاء ..
تركنا مجمع السلام توجهنا إلى سماحة آية الله العظمى السيد حسين السيد إسماعيل الصدر

الكرفانات؟

حل مؤقت أم ماذا

هناك على ضفاف هذه الحياة أناس مؤمنون بالله يحيون بروح من اليقين، يسكنونها متبسمين وان مزقتهم الآلام، يعيشون بسلام وإن كانت الدنيا من حولهم غارقة في الشقاء والعذاب والغدر والوعيد.. هكذا الحياة علمتنا أن الأحوال في تغير مستمر إما أن نعيش في أمان أو خطر.. أو سعادة أو شقاء.

شدوان مهدي يوسف

أم مؤقتة؟ وهل ستعوضهم المحافظة بسكن أفضل في المستقبل أم أنها مجرد وعد..؟

أسئلة كثيرة لدينا، لذلك توجهت (زهور الجوادين) بسؤال السيدة (أم الحر) وهي إحدى المسؤولات عن هذه الكرفانات:

❖ ما الخدمات أو المساعدات المقدمة لسكان الكرفانات هنا؟

- نحن نعمل ليل نهار من أجل خدمة سكان الكرفانات أنا وأثنين معي من المسؤولين هنا.. نقوم بتوزيع المساعدات لهم من قبل المتبرعين، لذلك نحن حلقة الوصل بينهم وبين المسؤولين في مجلس المحافظة.

❖ قبل أيام شب حريق في بعض الكرفانات، بماذا تم تعويض العوائل المتضررة من جراء

هؤلاء الناس يسكنون كرفانات في مدينة الكاظمية المقدسة (مجمع السلام) (جكوك)، بعد أن تم تهجيرهم من مناطق سكنهم والقسم الأكبر منهم من العوائل التي قتل أبناؤها في فترة الاحتقان الطائفي فوجدوا من السكن البسيط ماوى لهم ينتشلهم من الشارع بسبب عدم استطاعتهم دفع بدل الإيجار..

بأمر من الدكتور (صلاح عبد الرزاق) محافظ بغداد، تم توزيع الكرفانات إليهم مجاناً، لكن تضاربت الأقوال حول مصيرهم فيها! هل هو دائم



أحدى ساكنات الكرفانات

"الحياة صعبة وأعتمد
في معيشتي
على المؤسسات
الإنسانية والخيرية"

"من الممكن أن نتعاقد مع شركات وأن تعمل عليها أبنية للسكن"

عددهم في منطقة (بسمايا) (٢٥٥) عائلة، وهؤلاء المواطنين يسكنون في مكان بائس جداً لا يليق بهم.. وهذه الشريحة من الفقراء والمعاقين وبعض العوائل المحتاجة هم من ستشملهم الوحدات السكنية، ولدينا عوائل مماثلة في مناطق بغداد كافة، سيتم اسكانهم فيها بمساحة ارض تقدر (٣٠٠م) وبواقع بناء (٨٠م) ويتكون البناء من غرفتين وصالة وحمام ومطبخ.

❖ ماذا عن سكان الكرفانات .. هل هم مشمولون بهذه المشاريع الإنسانية، ولم لا تملك الأرض القائمة عليها الكرفانات؟

- الأرض ليست لمحافظة بغداد، بل هي لأمانة بغداد.. ونحن أوجدنا الكرفانات كحل مؤقت،

تم الاتفاق عليه وفي كل المحافظات فبالإضافة سينجز الكثير، والحمد لله رب العالمين.

ثم توجهنا إلى محافظة بغداد للقاء بالدكتور (صلاح عبد الرزاق) محافظ بغداد.. توجهنا له



أثناء اللقاء مع سماحة آية الله الفضيلة السيد حسين السيد اسماعيل الصدر (دام ظلّه)



أفضل من الحلول المقترحة من قبل الهلال الأحمر الدولي بأحتوائهم بمخيمات، وقد أقامت المحافظة في وقتها مجمعين الأول في مدينة (الحسينية) والثاني في (جكوك) وكل مجمع يحتوي على (١٥٠) كرفان، وقد أوصلنا لهم جميع الخدمات.

❖ إذن هل وجودهم سيستمر في الكرفانات أم ستوفرون لهم مجمعات سكنية؟

- نعمل حالياً على مناقشة مشروع كبير مع الأمم المتحدة وهو عبارة عن وحدات سكنية للمهجرين والنازحين وخصصنا لهذا المشروع خمس قطع أراضٍ في التاجي، والمحمودية، والحسينية، وقد حصلنا على وعد من الأمم المتحدة بإتمام المشروع خلال ثلاثة أشهر فقط، وسيتم توزيعها على المستحقين من الفقراء والمعوزين.

بالسؤال:

❖ أنجزتم ٨٥٪ من مشروع بناء وحدات سكنية وبعضها أنجز بالفعل وقد أعلنتم من قبل بأنها ستسلم للفقراء والمهجرين.. فهل هناك شروط معينة ينبغي ان تتوفر في المواطن كي يحصل على هذا السكن؟

- أولاً يجب أن يكون من المهجرين، أذ يقدر



(دام ظلّه) وسألناه عن رأي سماحته عن أزمة السكن في العراق بشكل عام وعن مشروع (حي السلام) بشكل خاص، فأجابنا مشكوراً:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ والحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد المرسلين محمد وآله المنتجبين، الحقيقة إن هناك أزمات كثيرة يعيشها الشعب العراقي مؤلمة، بعضها أزمات خانقة من أهمها أزمة السكن والتي هي الآن من أكثر الأزمات التي يعيش مرارتها الشعب العراقي، فنسبة كبيرة من الشعب العراقي يسكنون مساكن مؤجرة وبإيجارات عالية.. لا يمكن أن يجمع الإيجار وبين احتياجاته واحتياج عائلته سواء كان راتباً شهرياً أم عملاً متوسط المدخول إلى جانب الكثير من العوائل العراقية توسعت وتحتاج إلى منزل أكبر ومكان أوسع إلى جانب أن الكثير من أبنائنا تقف أمامهم مشكلة السكن حجر عثرة في أقدامه على الزواج، والمشكلة مستعصية، أقول من الضروري جداً أن

تعمل الحكومة على ضمان اجتماعي وأن توفر الحد الأدنى من المسكن والمأكل والملبس لكل أبناء شعبنا وهي المسؤول المباشر عن ذلك، وخصوصاً لبلد مثل العراق، بلد ثري مملوء بالثروات.. وموضوع الضمان الاجتماعي هو موضوع ديني ووطني وإنساني .. والحاكم العادل الذي يحمل هموم شعبه ورعيته لابد أن يعمل من أجل ضمان اجتماعي متوازن وهو أن يوفر لهم الحد الأدنى من المسكن والمأكل والملبس هذا من جهة، ومن جهة أخرى إذا كانت الدولة غير قادرة على ذلك فهناك أراضٍ بوار غير مستفاد منها ومن الممكن أن نتعاقد مع شركات وأن تعمل عليها أبنية للسكن وبنائات عمودية ومن الممكن أيضاً أن نعمل على بيع الشقة بالتقسيط المريح وبذلك نكون خطونا خطوات نحو الأمام.. في البداية قد تكون صغيرة من أجل حل مشكلة السكن وخصوصاً إذا

من الزهراء عليها السلام تعلمي الزهد

ما عندنا إلا قوت الصبية ولكن نُؤثر به ضيفنا فقال علي: نُؤمي الصبية وأنا أطفى للضيف السراج ففعل وعشَى ضيفه فلما أصبح الصباح أنزل الله عز وجل الآية: **﴿وَيُؤْتِرُونَ عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ﴾**^(٤).

وقد أوصى النبي سيدة النساء بضعته أن لا تلح على زوجها بأن يأتي لها بأي شيء من أمور الدنيا فقد قالت لزوجها أمير المؤمنين علي عليه السلام: (إن رسول الله صلى الله عليه وآله نهاني أن أسألك شيئاً فقال: لا تسألني ابن عمك شيئاً إن جاءك بشيء عفواً وإلا فلا تسأليه)^(٥).

إن سيدتنا فاطمة عليها السلام عرفت الحياة الدنيوية وأدركت الحياة الآخروية فلا عجب إن قنعت باليسير من متاع الحياة واختارت لنفسها فضيلة المواساة والإيثار وهانت عليها الثروة وكرهت الترف والإسراف وقد صورت في سلوكها حقيقة الإسلام وأعطت للمرأة المسلمة دروساً للقتاعة والرضا بما قسم الله تعالى.

معلنة الرضا بذلك قائلة: الحمد لله على نعمائه والشكر لله على آلائه)^(٦).

ولأنها كانت تطحن الحنطة والشعير ثم تقوم بعجنه وخبزه بيديها الشريفتين أعاب عليها بذلك المعتز العباسي فرد عليه صفي الدين الحلي بقوله:

عيرتها بالرحى والزاد تطحنه

لازال زادك حياً غير مطحون
إن سيرة الزهراء عليها السلام تحكي سيرة الأنبياء والأوصياء الذين أعرضوا عن الدنيا.

وكانت لشدة إيمانها ورغبتها في الآخرة إنها قامت بالتصدق بثوب زفافها لإمراة فقيرة حيث تذكرت قول الله تعالى: (لن تنالوا البرحتى تنفقوا مما تحبون)^(٧)، وقد أحببت ثوب زفافها لهذا تصدقت به لتتال رضا ربها وهكذا كلما أمتلأ قلب الإنسان علماً وإيماناً بالله يزداد تحقيراً واستخفافاً بملذات الحياة.

قال الحافظ الحسكاني في كتاب شواهد التنزيل بسنده عن أبي هريرة قال: (إن رجلاً جاء النبي صلى الله عليه وآله فشكا إليه الجوع فبعث النبي صلى الله عليه وآله إلى بيوت أزواجه فقلن: ما عندنا شيء إلا الماء فقال صلى الله عليه وآله: من لهذا الليلة؟ فقال علي عليه السلام: أنا يا رسول الله فأتى فاطمة عليها السلام فأعلمها فقالت:

معنى الزهد في اللغة العربية هو التخلي عن الشيء وتركه وعدم الرغبة فيه، لقد زهدت بضعة الرسول صلى الله عليه وآله وسيدة نساء العالمين عن جميع مباحج الحياة في الملابس والمآكل ونبذتها واتجهت بروحها وعواطفها نحو الله تعالى وآثرت رضاه على كل شيء حيث التحفت السماء غطاءً لها وافترشت الأرض مهاداً لنومها وكان الخبز والماء غذاؤها شأنها شأن أبيها صلى الله عليه وآله سيد الزاهدين وشأن زوجها أمير المؤمنين عليه السلام أزهدهم الزاهدين الذي طلق الدنيا ثلاثاً لا رجعة فيها.

عن أنس بن مالك قال: (جاءت فاطمة عليها السلام إلى النبي صلى الله عليه وآله فقالت له: يا رسول الله إني وابن أبي طالب ما لنا فراش إلا جلد كبش ننام عليه ونعلف عليه ناضحنا بالنهار، فقال النبي صلى الله عليه وآله: يا بنية اصبري فإن موسى بن عمران أقام مع امرأته عشر سنين مالها فراش إلا عباءة قملوانية)^(٨).

كانت كلما ازدادت شوقاً إلى الآخرة ازداد زهدها عن الدنيا وكلما عظمت الآخرة في نفسها صغرت الدنيا في عينها وهانت، وقد روى الصحابي الجليل جابر بن عبد الله الأنصاري قال: (رأى النبي صلى الله عليه وآله فاطمة وعليها كساء رث وهي تطحن بيدها وترضع ولدها فدمعت عيننا رسول الله صلى الله عليه وآله وقال لها: يا بنتاه تجرعي مرارة الدنيا رغبة لحلاوة الآخرة، وانبرت حبيبة رسول الله صلى الله عليه وآله

(٤). الحشر: ٩.
(٥). بحار الأنوار: ج ٤ ص ١٩٧.

(٦). سفينة البحار: ١: ٥٧١.
(٧). آل عمران الآية ٩٢.

(٨). فاطمة الزهراء بهجة قلب المصطفى: ٢٧٤.

من أسماء

السيدة فاطمة عليها السلام

الطاهرة:

الطاهرة من الصفات الجميلة والتي تدل على معنى تصبو إليه كل مؤمنة، وهي الطهارة الباطنية والظاهرية، حيث سميت بفاطمة عليها السلام، وأفضل ما يستدل به على طهارتها وسمو ذاتها قوله عز من قائل: (إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا)^(١)، وقد دلت روايات عدة مهمة في هذا الباب على مدى طهارتها عليها السلام.

هذا بالإضافة إلى الشواهد الأخرى التي أيدت هذه المسألة من قبل أهل بيت النبوة عليهم السلام، فهي سلام الله عليها مطهرة نقية مبرأة من كل الأرجاس الظاهرية والباطنية.

فلقد ورد عن أبي جعفر عن آبائه عليهم السلام قال: (إنما سميت فاطمة بنت محمد "الطاهرة" لطهارتها من كل دنس، وطهارتها من كل رذث، وما رأيت قط يوماً حمرة ولا نفاسا)^(٢).

الزهراء:

سُميت عليها السلام بـ(الزهراء) لأنها نور وخلصت من نور وكانت تزهر كالنور لأهل السماء كما تزهر لأهل الأرض، فعن جعفر بن محمد بن عمار، عن أبيه قال: سألت أبا عبد الله عن فاطمة لم سميت الزهراء؟ قال: (لأنها إذا قامت في محرابها زهر نورها لأهل السماء كما يزهر نور الكواكب لأهل الأرض)^(٣).

البتول:

(البتل) في اللغة هو القطع كأنه قطع نفسه عن الدنيا، فقال الهروي في الغريبين: (سُميت مريم بتولاً لأنها بُتلت عن الرجال، وسُميت فاطمة بتولاً لأنها بُتلت عن النظر)^(٤).

ولأنها لم تر حمرة قط أي إنها لم تحض أبداً لأن الحيض مكروه في بنات الأنبياء، فعن أسماء بنت عميس قالت: قد كنت شهدت فاطمة وقد ولدت بعض ولدها فلم أر لها دمًا، فقال رسول الله عليه السلام: (إن فاطمة خلقت حورية في صورة إنسية)^(٥).

١. الأحزاب: ٣٣.

٢. بحار الأنوار: ج ٤٢ ص ١٩.

٣. نفس المصدر.

٤. نفس المصدر.

٥. نفس المصدر.

عليها السلام

الزهراء

بعد رحيل الرسول عليه السلام

وانشأت تقول:

ماذا على من شم تربة أحمد

أن لا يشم مدى الزمان غواليها^(١)

وكما قال المحدث القمي كانت الزهراء عليها السلام

ترثي أباها وتقول:

إذا اشتد شوقي زرت قبرك باكياً

أنوح وأشكو لا أراك مجاوبي

فيا ساكن الصحراء علمتني البكا

وذكرك أنساني جميع المصائب

فإن كنت عني في التراب مغيباً

فما كنت عن قلبي الحزين بغائب

اتخذت السيدة فاطمة عليها السلام من البكاء شعاعاً

لها تعبيراً عن الحزن لفراق حبيبها الرسول عليه السلام

وأصبحت من البكائين الخمسة الذين خلدتهم

التاريخ.

وفيما روي عن فضة ان الزهراء عليها السلام زفرت

عند قبر النبي عليه السلام وأنت أنه كادت روحها أن

تخرج الى أن قالت: (الهي عجل وفاتي سريعاً

فقد تنغصت الحياة يا مولاي، ثم رجعت الى

منزلها وأخذت بالبكاء والعيول ليلها ونهارها

وهي لا ترقأ دمعته ولا تهدأ زفرتها)^(٢)، حتى

اشتكى بعضهم من بكاء الطاهرة عليها السلام على أبيها

في بيتها وأقبلوا على أمير المؤمنين عليه السلام فقالوا: يا

أبا الحسن ان فاطمة تبكي الليل والنهار فلا أحد

منا يتهنأ بالنوم في الليل على فراشه ولا بالنهار

لنا قرار على أشغالنا ومطلب معاشنا وإنما نخبرك

أن تسألها أما أن تبكي ليلاً أو نهاراً فقال عليها السلام:

حباً وكرامةً فقام الإمام ببناء بيت أسماء (بيت

الأحزان) بعيداً عن المدينة حتى لا يسمع بكائها

القوم حيث كانت تذهب الى هناك كل يوم لتبكي

وتنوح على أبيها رسول الله عليه السلام وقد ضعف

جسدها الطاهر وأصابته الأمراض وخارت

قواها من شدة ما عانته من مصائب وويلات

وظلت على هذا الحال حتى يوم استشهادها عليها السلام.

فالسلام على فاطمة وأبيها وبعلمها وبنيتها

والسر المستودع فيها.

ترك رحيل رسول الله عليه السلام أثراً كبيراً وحزناً عظيماً في نفوس المسلمين، فكيف ببضعة رسول الله عليها السلام وريحانته وقررة عينه وحبيبته فاطمة الزهراء عليها السلام وهي العارفة به حق المعرفة، إن هذه المصيبة العظيمة تركت أثراً بالغاً في حياة الزهراء عليها السلام.

كانت الزهراء عليها السلام أما للنبى كما كان يقول رسول الله عليه السلام على لسانه (فاطمة أم أبيها) مما يشير إلى عظمة منزلتها وسمو درجتها، فأومئتها له تعني أن هناك علاقة ارتباط وثيقة بينها وبينه، وفي الوقت الذي أحزنها قرب رحيل أبيها، فأنها فرحت عندما أخبرها عليها السلام بأنها أول من يلحق به، وهذا ما ورد في الروايات ومنها ما روته السيدة عائشة حيث قالت: (دعا النبي فاطمة ابنته في شكواه الذي قبض فيه فسارها بشيء فبكت ثم دعاها فسارها فضحكت، قالت: فسألته عن ذلك فقالت: (سارني النبي فأخبرني إنه يقبض في وجعه الذي توفي فيه فبكت ثم سارني فأخبرني أول أهل بيته أتبعه فضحكت)^(١)، فكيف بقلب الزهراء عليها السلام هذا القلب الرحيم الرقيق أن يتحمل عذاب الفراق والألم ويتجرع غصص المرارة والصبر على فقدان أعظم إنسان عرفته البشرية جمعاء.

لما فرغوا من دفن الرسول عليه السلام خرجت فاطمة تقول (وأبتاه وا رسول الله وا نبي الرحمة الآن لا يأتي الوحي الآن ينقطع عنا جبرائيل اللهم ألحق روحي بروحه وأسعفني بالنظر الى وجهه ولا تحرمني أجره وشفاعته يوم القيامة) فأخذت قبضة من تراب القبر ووضعت على عينها وبكت

(١). أخرجه البخاري في تصحيحه في باب مناقب قرابة رسول الله عليه السلام.

(٢). الغدير: ج ٥ ص ٧٤.

(٣). الإيقاد: ٢١-٢٢.

صاحبة العلم اللدني



هي فرع من فروع الدوحة النبوية الشريفة، تربت في أحضان الرسالة ونهلت من معينها وتغذت من ثمار النبوة ولم تظفر صبية بمثل ما ظفرت به من بيئة رفيعة زاخرة بالعلم والمعرفة وتربية عالية، كما واتصفت شخصيتها بعدت مزايا كالشجاعة والصبر والإباء، واهمها (العلم اللدني)^(١) وهو العلم الذي يمنحه الله تعالى بعض عباده ممن له أهلية ذلك ويقذفه في قلب من هو كفو له من غير تحمل أعباء التحصيل وإن هذا العلم اختص به الأنبياء والرسل والأوصياء والأولياء ولكن على درجات، والرسول الأعظم محمد ﷺ حاز على كامل الدرجات وأعلى المراتب، والسيدة زينب ﷺ هي من هذا البيت الرفيع بيت النبوة وموضع الرسالة ومعدن العلم وأهل بيت الوحي فلا عجب أن تنال درجة الإلهام فهي ملهمة بصريح كلام الإمام السجاد ﷺ حين قال لها: (أنت بحمد الله عالمة غير معلمة وفهمة غير مضهمة)^(٢)، إذ لا يكون العلم بلا تعلم إلا عن طريق الإلهام ولهذا كله اتصفت بالعصمة الصغرى.

إن المحيط العلمي الذي عاشت فيه جعلها آية في الذكاء وهي في السنوات الأولى من عمرها الشريف (حيث إن والدها أجلسها في حجره يوم كانت طفلة وبدأ يلاطفها وقال لها: بنيتك قولي واحد فقالت واحد قال: قولي اثنين فسكتت فقال لها: تكلمي يا قرة عيني؟ فقالت يا ابتاه ما أطيق أن أقول اثنين بلسان أجريته بالواحد فضمها إلى

صدره وقبلها بين عينيه)^(٣).

وفي فجر صباحها ازداد ذكاؤها وعبقريتها فقد حفظت القرآن الكريم وأحاديث جدها الرسول ﷺ فيما يتعلق بأحكام الدين وقواعد التربية وأصول الأخلاق وقد بهر أمير المؤمنين ﷺ من شدة ذكائها حينما قالت له: (أتحبنا يا ابتاه؟) فأسرع الإمام ﷺ قائلاً: (وكيف لا أحبكم وأنتم ثمرة فؤادي) فأجابته بأدب واحترام (يا ابتاه إن الحب لله تعالى والشفقة لنا...)^(٤)، وعجب الإمام ﷺ من فطنتها فقد أجابته جواب

المحيط العلمي الذي عاشت فيه جعلها آية في الذكاء وهي في السنوات الأولى من عمرها الشريف

العالم المتيب إلى الله تعالى.

كما إنها حفظت الخطاب التاريخي الخالد الذي ألقته أمها سيدة النساء فاطمة الزهراء ﷺ في الجامع النبوي وروت خطبة أمها التي ألقته على السيدات من نساء المسلمين، وقد روت عنها

(٢). السيدة زينب (ضوية السيد عبد الله) ص ٢٨.

(٤). زينب الكبرى ٢٥

كوكبة من الأحاديث.

وكان من فضلها واعتصامها بالله تعالى إنها قالت: (من أراد أن لا يكون الخلق شفعاًؤه إلى الله فليحمده، ألم تسمع إلى قوله: سمع الله لمن حمده، فخف الله لقدرته عليك وأستح منه لقربه منك)^(٥)، ومما يدل على سعة علمها وفضلها إنها كانت تنوب عن أخيها الإمام الحسين ﷺ في حال غيابه فيرجع إليها المسلمون في المسائل الشرعية نظراً لغزارة معارفها، وكان الإمام زين العابدين ﷺ يروي عنها وكذلك عبد الله بن جعفر والسيدة فاطمة بنت الإمام الحسين ﷺ.

وفي الكوفة مع أبيها كانت المرجع الأعلى للسيدات من نساء المسلمين فكان يأخذن منها أحكام الدين وتعاليمه وأدابه وكانت تلقي عليهن محاضرات في تفسير القرآن الكريم في مجلسها الخاص.

وهي ألمع خطيبة في الإسلام بعد أمها الزهراء ﷺ فقد هزت عروش الجبابرة الأمويين وذلك في خطبها التاريخية الخالدة التي ألقته في الكوفة ودمشق حيث قلبت الرأي العام ضد الحكم الأموي مما تدلل على مدى ثروتها البلاغية وغزارة معرفتها.

فالسalam عليك سيدتي بما صبرت في سبيل رفع راية الحق ونشر تعاليم الدين السمحاء ونلت أعظم الدرجات في أعلى عليين.

المصادر: موسوعة سيرة أهل البيت (السيدة زينب) باقر شريف القرشي.

كتاب الهلال (بطلة كربلاء) الدكتورة بنت الشاطي.

(٥). أعيان الشيعة ٧: ١٤٠

(١). السيد زينب كعبية الرزايا: ٢٦٠.

(٢). السيدة زينب (ضوية السيد عبد الله).

الإمام الجواد عليه السلام والجارية

أودع الله سبحانه وتعالى حوائج خلقه عند بعضهم بعضاً، وجعل بينهم مودة ورافة وتعاوناً واقتراناً في كل شيء حتى في الأنساب، كي تستمر الحياة وفق مشيئته سبحانه، وتتمكن المخلوقات من التعايش فيما بينها، كل على شاكلته، ولا يستطيع المرء العيش وحيداً لحاجته للآخرين.

ولا نستطيع ان نجتمع في هذه السطور كل القصص والروايات التي بينت كرم الإمام عليه السلام، ونذكر منها واحدة.

عن العتيبي انه قال: أتى رجل من شيعة الإمام، أحد العلويين، وأراد ان يشتري جارية، ولم يستطع دفع ثمنها، فقصده الإمام عليه السلام، فقال له الإمام عليه السلام: لمن هذه الجارية؟ فأعلمه، وبعد يومين، سأل العلوي عن الجارية فعرف أنها قد بيعت، فسأل عن شاريها فلم يعلم، وقد اشتراها الإمام عليه السلام سرا، فذهب العلوي الى الإمام وهو مضطرب حزين، وهو ينادي بيعت الجارية بيعت فلانة، فقال له الإمام عليه السلام: هل تعلم من اشتراها؟ فقال الرجل لا، فقال الإمام عليه السلام لا تجزع واتبعني، فسار خلف الإمام إلى أن وصل إلى ضيعة (بستان فيه دار وأنعام)، فما إن وصلا حتى دخل الإمام عليه السلام إلى الدار وطلب منه ان يدخل فرفض، حرمةً للدار، فقال الإمام أنني أمرك بالدخول، فدخل وسلم وإذا بالجارية جالسة في الدار، فقال الإمام عليه السلام: هل تعرفها؟ فقال الرجل نعم، فقال الإمام عليه السلام: هي لك، والقصر والضيعة والأنعام، فعش معها بما يرضي الله، ففرح العلوي وأصبح محتاراً كيف يشكر إمامه.

فهذا بره في الناس، وهذا سخاؤه فهو يمد يد العون للمساكين، ويواسي في المصائب، ويؤازر في المحن، ويقضي الحوائج، ويسر قلوب اليتامى بالسؤال عنهم وتقده بالإحسان إليهم، وبهذا الجود والكرم والسخاء والإحسان والرافة والرحمة امتلك القلوب وأخلص له المحبون مما زادهم بوجوده إيماناً وبقينا بالدين الإسلامي العظيم، ولنا حاجة عنده في الآخرة هي الشفاعة.

إن الله أودع حاجات المؤمنين عند أناس قد أحبهم، واختارهم وميزهم وفضلهم عن سائر الخلق، وأنزل تعالى مع هذه الحوائج النعم عليهم. تكريماً وعرفاناً لما يسعون إليه من تلبية العون للمحتاجين، ولأنهم لا يطلبون عليه من اجر، فقد أكرمهم الله في الدنيا ووعدهم بحسن العاقبة في الآخرة.

فما إن جزع المؤمن من حوائج السائلين. وضع الله تلك الحوائج لدى غيره من المؤمنين وافرغ عليه ورفع عنه النعم.

فلأهل البيت عليهم السلام كرامتان، الأولى: أنهم لا يجزعون من سائل، والثانية الكرم في غاية الجود في قضاء الحوائج، وفي إماننا الجواد عليه السلام تمثلت أروع الصور وأكمل الفضائل في هذا المجال، فهو المواسي في سراء المؤمنين وضرائهم ومؤازرتهم في الشدائد والنكبات، وهناك الكثير من الأدلة على هذا.

فقد واسى الأمام الجواد عليه السلام رجلاً من شيعته، لفقده ولده، فقال له الأمام عليه السلام برسالة: (أما علمت إن الله عز وجل يختار من مال المؤمن، ومن ولده أنفسه ليؤجره على ذلك...)^(١)

فلو ذكروا الكرماء كان الإمام الجواد عليه السلام أسخى أهل زمانه، وان ذكروا سئل الحوائج، كانت من سجايه، وصاحب الاسم له نصيب في اسمه، إلا إماننا الجواد عليه السلام، فقد أعطى لإسمه غاية الجود والكرم.

كان الإمام عليه السلام يجود بنفسه وما يملك للسائلين، وبالإضافة إلى ذلك كان يقضي في الناس أمورهم الشرعية ويحكم بينهم بالعدل، وكان يجلس إليهم لسماع همومهم ومتاعب حياتهم، وكان يبث فيهم الصبر والعزم.

(١). وسائل الشيعة ٢: ٨٩٣.

أحكام التلاوة



أحكام النون الساكنة والتنوين

النون الساكنة: هي النون غير المتحركة التي تثبت لفظاً ووقفاً وتكون في الأسماء والأفعال والحروف وفي وسط الكلمة وآخرها.
التنوين: هو نون ساكنة زائدة تتبع آخر الاسم لفظاً في الوصل وتضارقه خطأ ووقفاً، ولا تكون في الأفعال والحروف، ويعبر عن التنوين خطأ بضميتين أو فتحيتين أو كسرتين.

١. الإدغام:

تعريفه: -

لغة: الإدخال.

اصطلاحاً: اللفظ بحرفين، بحيث يصبحان حرفاً واحداً مشدداً من جنس الحرف الثاني، أو التلظف بساكن فمتحرك بلا فصل من مخرج واحد.

حروفه: (يرملون)، وهو على نوعين:

- **الإدغام بغنة:** ويسمى الإدغام ناقص:

حروفه: (ي، ن، م، و) وتجمع في كلمة (ينمو).
بيانه: إذا جاء بعد النون أو التنوين أحد الحروف

الأربعة المذكورة.

يتم حذف النون الساكنة أو التنوين وإدخالهما بحرف الإدغام فيصبحان حرفاً واحداً مشدداً من جنس الحرف الثاني وتظهر الغنة، سمي ناقصاً لبقاء الغنة.

مَنْ يَعْمَلْ — مَيَعْمَلْ

شَهِيقاً وَهِيَ — شَهَيْقَوْهِيَ

الإدغام بلا غنة: ويسمى كاملاً.

حروفه: (ل، ر).

بيانه: إذا جاء بعد النون أو التنوين أحد الحروف المذكورة يتم إدخال النون أو التنوين بحرف الإدغام فتحذف النون أو التنوين فيصبحان حرفاً واحداً مشدداً من جنس الحرف الثاني من دون غنة وسمي كاملاً لأن الحرف حذف بكامله حتى صوت الغنة.

يَكُنْ لَهُ كَفَوًّا — يَكَلِّهُ كَفَوًّا

هَدَى لِلْمُتَّقِينَ — هَدَى لِلْمُتَّقِينَ

٢. الإظهار:

تعريفه:

لغة: البيان.

اصطلاحاً: إخراج كل حرف من مخرجه من غير زيادة في غنة الحرف المظهر، وعلى هذا يجب فصل النون الساكنة أو التنوين عن الحرف الذي

بعدها من غير سكت عليه.

حروفه: (أ، ه، ع، ح، غ، خ)، وجمعت في بداية كلمات البيت التالي (أخي هالك علماً حازه غير خاسر).

بيانه: إظهار النون الساكنة أو التنوين من دون

غنة إذا جاء بعدها أحد حروف الإظهار، ويتم الإظهار سواء أتت الحروف في كلمة واحدة أو كلمتين.

إن هو، أنعمت، شيءٍ عَلِيمٍ، عزيزٌ حَكِيمٍ.



الإخفاء:

تعريفه: لغة: الستر. اصطلاحاً: النطق بالنون الساكنة أو التنوين على صفة بيان الإظهار والإدغام مع مراعاة بقاء الغنة في الحرف المخفي. حروفه: خمسة عشر حرفاً وهي: (ص، ذ، ث، ك، ج، ش، ق، س، د، ط، ز، ف، ت، ض، ظ)، وقد جمعت في أوائل البيت التالي:

صف ذا ثنا كم جاد شخص قد سما
دم طيباً زد في تقي ضع ظلماً
بيانه: إخفاء النون الساكنة أو التنوين في أحد حروف الإخفاء المذكورة. ينصركم، مُنذر، قولاً ثقيلاً، كتابٌ كريم، من ضل، ظللاً ظليلاً.

الإقلاب:

تعريفه: لغة: تحويل الشيء عن وجهه. اصطلاحاً: تحويل النون الساكنة أو التنوين ميماً مخففة بغنة إذا جاء بعدها حرف الباء. حروفه: له حرفاً واحد فقط وهو حرف الباء (ب). بيانه: هو قلب النون الساكنة أو التنوين وجعلها ميماً ساكنة إذا جاء بعدها حرف الباء، مع مراعاة الغنة ويكون الإقلاب في كلمة أو كلمتين. أنبئهم — أمبئهم

سميعٌ بصير — سميئبصير
الغنة: صوت جميل خفيف يخرج من الخيشوم داخل الأنف. لا دخل للسان فيه، مقداره حركتان، ولها ثلاث صور هي :-
— الصورة الأولى: —
حروفه: النون المشددة والميم المشددة.
الحكم: تغنان دائماً بمقدار حركتين. مثالها: إننا — لما
— الصورة الثانية: —
حروفه: النون الساكنة قبل الباء والميم.

الحكم: تغن دائماً
الصوره الثالثه:
حروفه: النون الساكنة والتنوين إذا لم يأت بعدها حروف الإظهار (أ، هـ، ع، ح، غ، خ).
الحكم: يغنان دائماً إلا إذا جاء بعدهما احد الحروف الستة التي ذكرناها.
مثالها: إن تنصروا - فأكفه كثيرة
الحركة: هي الوقت المستغرق لحركة الإصبع رفعاً أو خفضاً مرة واحدة



الرسوم المتحركة

سلاح ذو حدين



عزيزتي الأم رافقت الصور المتحركة الملونة مخيلة البالغين من هذا الجيل ومازالت مستمرة الى الآن بحيث أخذت مساحة واسعة من أوقات أطفالك واحتلت الجزء الأكبر من حياتهم اليومية فتأثروا بها الى حد انهم لا يستطيعون أن يفارقوها لشدة تعلقهم بها خاصة عندما أصبح بث هذه القنوات لفترات طويلة ومستمرة.

الأفلام تؤدي الى عدم الاستيقاظ المبكر من النوم. وهناك بعض الأطفال تتأثر شخصيتهم بالقصص الحزينة والمؤلمة فيصبحوا منعزلين وانطوائيين ويأثسون من الحياة كما ان القصص المخيفة والمرعبة تؤدي الى جعلهم يتخوفون من كل شيء يلاقونه. وهنا تقع المسؤولية على الوالدين في تحديد ساعات مشاهدة التلفاز واختيار المادة المناسبة التي تلائم عمر الطفل وحذف القنوات التي لا تصلح للمشاهدة من قبل أطفالهم ويمكن إعطائهم بعض القصص المفيدة وتشجيعهم على قراءتها وشراء الألعاب الملائمة الآمنة التي تنمي مواهبهم العقلية.

كثرة الجلوس أمام شاشة التلفاز تؤدي الى إصابة طفلك بضعف البصر وكذلك فقدان أو ازدياد شهيته على الأكل وبالتالي يصاب بالكسل وازدياد الوزن. وهناك بعض الرسوم المتحركة تشجع على العنف والخيال السلبي ما يؤدي الى زرع روح القتال والمشاجرة العنيفة بين الأطفال واستعمال بعض الآلات الحادة والخطرة وتطبيقهم لهذا الخيال في الواقع بحيث يمارس طفلك بعض الحركات الخارقة ويعتقد إنها صحيحة فتوقعه في المشاكل وتعرضه للخطر وأهم من ذلك فإن هذه الأفلام تبعد الأطفال عن دراستهم فينخفض مستواهم العلمي وبالتالي إخفاقهم بالدراسة، وإن كثرة السهر لأوقات متأخرة من الليل لمشاهدة هذه

ومما لا شك فيه ان هذه الرسوم تنمي مواهب أطفالك وقدراتهم الذهنية والعقلية وتعلمهم اللغة العربية الفصيحة وهناك بعض القصص المفيدة ولها معانٍ كبيرة، فتغرس في نفوسهم تعلم التفريق بين الخير والشر، وهناك بعض البرامج التي تعرض تساعد في تعلم الحروف والأشكال والألوان والتعريف بأشكال الحيوانات وأصواتها وفوائدها وتوجيه الأطفال نحو العادات الصحيحة والابتعاد عن العادات السيئة وكما أن الأناشيد الهادفة هي الأخرى تساعد على إدخال المعلومات الى عقل طفلك بطريقة سريعة لأنها تشعره بالفرح والسرور. لكن إن لكل شيء حد معين فإذا ازداد هذا الحد على المتعارف فسينقلب الأمر الى الأسوأ حيث أن

الختان المتأخر

من الامور التي أكدها أئمتنا الأطهار (عليهم السلام) بان يكون الختان في الأيام السبعة الأولى من عمر الوليد وهي أفضلها، لأنها من السنة النبوية، قال الإمام الصادق (عليه السلام): (الختان سنة للرجال).

ان ختان الذكور مبكراً في الأسبوع الأول سيوفر للطفل الوليد أموراً كثيرة منها: عدم شعوره بالألم وشفاء الجرح، وعدم السماح بحدوث الالتهابات، وبالعكس ذلك فان بتأخره ستجتمع الأوساخ والبكتريا الولادية، التي تتسبب أحياناً بأمراض قد تكون مزمنة، وهم لا يدركون ان الألم الذي أجلوه مبكراً لوليدهم سيشعر به إضعافاً مضاعفة هذا من ناحية، أما من ناحية أخرى فالخجل الذي سيعتري هذا الطفل أمام أخوته وأقرانه وجيرانه وأصدقائه، وحالات التوتر التي ستصيبه من نظرات الآخرين له قبل الختان وبعده ولمدة طويلة، وان تأخيره سيجعله مكسوراً ومنزويماً على نفسه، ولا يشعر الأبوان بهذه الحالة السلبية التي ستصيب طفلهم من اثر خوفهم عليه.

أما اذا كان هناك تشوه خلقي مثل صغر العضو أو انخفاض (فتحة الإدرار) عن مكانها الطبيعي فالأوجب ترك الختان وعرض الطفل الوليد على جراح مختص ليقوم بختانه بطريقة التدخل الجراحي. فان لسنة الله حكمة وخيراً وصلاًحاً وشفاءً من كل داء فلا توجلوها .

المصدر:

مرشد الامهات

الهداية: الشيخ الصدوق: ٢٦٩.



رسالة طفلك الرضيع

الأولى من عمره لأنه يسبب له الأمراض والإكتفاء بحليبك الطبيعي كافٍ لتغذيته وسد عطشه.

الثالثة: إحرص على أن تكون ملابسه فضفاضة وطويلة تغطي جميع بدنه ومن النوع القطني الناعم الملمس لكي لا تضايقه وتخدش جسمه الرقيق وأما الألوان فاختراري اللون الأبيض دائماً لأنه يساعد على زيادة رضاعته الطبيعية كما لها أبعاد على شخصيته في المستقبل.

والرابعة: هو أن تضعي طفلك في درجة حرارة ملائمة مع الجو فهناك علاقة وثيقة بينك وبينه لأنه يشعر كما تشعرين فإذا أحسست بالحر أو البرد فهو أيضاً يحس بالحرارة والبرودة بدون زيادة أو نقصان في الشعور ولا تعتقدي أن كثرة الملابس تقيه من البرد فهذا عكس ما تتصوره لأنها تؤدي إلى إعاقته وإصابته بالأمراض المختلفة.

هذه رسالة طفلك الرضيع إليك بترك جميع العادات المتبعة قديماً وإتباع الأسلوب الجديد والصحي لسلامته ونموه بشكل طبيعي.

طفلك ذلك الكائن الصغير والعجيب والذي يحتاج منك العناية والاهتمام والحب والعطف والحنان والدفء الأسري وهذه الأمور لا تتوافر عند أحد سوى الأم لهذا تقع على عاتقك مسؤولية كبيرة يحملها طفلك إليك ألا وهي إتباع الشروط الصحية والصحيحة الملائمة له والتي تحميه وتجنبك من الوقوع بالأخطاء التي تؤدي إلى نتائج سلبية لصحته وسلامته وأحياناً تؤثر حتى على شخصيته عندما يكبر فإليك سيدتي أهم هذه الشروط:

الأولى: عدم ربط الطفل بالقماط لأنه يؤدي إلى شد عضلاته وتقييد حركته وبالتالي سلب حريته في اللعب والحركة ما يؤدي إلى ضمور عضلاته وخمول في جسمه والتقليل من نشاط الدورة الدموية لديه وكذلك يصاب بلين العظام لعدم تعرضه لأشعة الشمس وكل هذا يؤدي إلى عدم نموه بصورة طبيعية كما إن القماط يضغط على الرئتين ويعيق حركتها ما يسبب ضيقاً في تنفسه وكذلك له آثارٌ نفسية على طفلك حيث يصبح عصبي المزاج عندما يكبر .

الثانية: عدم إعطائه الماء المغلي في الأشهر

المرأة نبض المجتمع



بغية رفع مستوى المرأة العراقية في مجالات الحياة كافة، أقامت الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة ندوة صحية بمناسبة اليوم العالمي للمرأة، لما تمتلكه المرأة اليوم من مقومات كبيرة للتهوض مع أخيها الرجل في بناء العراق الجديد، من خلال التوعية الصحية والأرشادات الطبية التي من الممكن أن تقلل من الاصابة بالمرض.

عليه وإلغاهم أي نوع من التزام العادي لأن ذلك يسبب داء السهنة فيؤدي إلى خمول الجسم وضعف القلب وتلف الدماغ، بينما حددوا بعض أنواع الأطعمة الممنوعة على أطفال ما دون عمر السنة كالبرتقال والبسكويت والسيريلاك والبصل والطماطم، لأنها تسبب اتمساقية لديهم وذلك بعد إجراء الاختبارات على هذه الأطعمة المذكورة سابقاً.

كما تأكد خلال اجليته إلى المركز له تقاطعات عدة لنشر الوصي الصحي بين شرائح وأصهار المجتمع المختلفة كزيارة العتبات المقدسة وزيارة الكليات والمعاهد والمدارس الثانوية والإبتدائية وعقد الندوات الصحية التوعوية التي تفيده المجتمع لمدة ثلاثة عشر يوماً ابتداءً من ٢٠١١/٤/٢٨ إلى ٢٠١١/٤/٢٨.

وفي اتمام خرجت الندوة بعلمهم رائع لتبيان دور المرأة في المجتمع وثروة توعيتها والاهتمام بها، لأنها الأم والزوجة والأخت والبنت فيجب علينا توعيتها لأن المسؤولية الكبرى ملقاة على عاتقها المهتم فيكون من الضروري رضع مستولوا الصحي.

كما اتقادت ادارة الندوة بدور العاملين في العتبة الكاظمية المقدسة من تقدر جهودكم المبذولة والمشهود لها، متمنين لهم من الله التوفيق لكم ولنا.

نموه السليم، وكيفية الانتظام باللقاحات ويكون ذلك بتحديد اخذها حسب الشهور في جدول اللقاحات.

حيث تم تطوير اللقاح الثلاثي المكون من لقاح BCG + لقاح ضد الكزاز + لقاح ضد شلل الأطفال إلى لقاح رباعي وخماسي معناه إلى لقاح ضد الإسهال ولقاح ضد الإنفلونزا الوبائية (h1n1)، ولكن هذا اللقاح انجديد في طور الفحص حالياً، مؤكداً على أهمية زيارة المركز وعدم التخوف من إجراء الفحوصات للفحص العامة، كما إلى المركز يحتوي على طبيببة خصائية نسائية وضم الأسنان والمختبر والسونار والصيدلية وضم اللقاحات وخدمة تعزيز الصحة حيث تحتوي هذه الخدمة على المعلومات الصحية الاستشارية.

كما تم التأكيد على أهمية الفحص الذاتي المبكر لسرطان الثدي وخطره إنتقاره بشكل واسع وسريع، وخرج كيفية اكتشافه في وقت مبكر لأنها في بلد كثر فيه امعروب فيجب المسارعة لإجراء هذه الفحوصات والتأكد عليها لتلاجه تفاقم هذا المرض انخبيث في الوقت المناسب، ومن ثم توجهوا بالصيحة المثلى لظاهرة التدخين المفرط للنساء وخاصة النساء اعمامل لأن ذلك يختر بصحة انجنين في حين أن التدخين مسبب رئيسي لسرطان اتمهاز التفسى واتمهاز الهنهي.

وكذلك احتوت الندوة على أرغذلات مفيدة لصحة الأطفال وخصوصاً الذين ما دون السنة من العمر كتأكيدهم على البرنامص التزائمي للأطفال بعدم الأضرام في الطعام وارغامهم

أقيمت هذه الندوة بسنور خريفي متخصص من (مركز صحي الزهراء النهودجي) في الكاظمية المقدسة والمكون من الباحثة الصحية (طبيبة مهنا) والدكتورة هدى عبدالأمير الشكري (طب مجتمع) والدكتورة سهير عبود (طب أسرة) والسيد مدنان هاشم (فاحص وقائي للأمراض الانتقالية) والسيد علي خضير (مهندس) والمهندسة الإسلامية رشا عادل.

وكان المسور الرئيس للندوة هو رضع الوصي الصحي للنساء بصورة عامة وللمتنبات في العتبة الكاظمية المقدسة بصورة خاصة وذلك بسبب احتكاكهن بجمع اوساط المجتمع ولأنهن أكثر عرضة للأمراض الفايروسية، ومن خلال تلك الندوة نقلت الرسائل الصحية لبيوتهن وللزائرات، حيث تمتعت الندوة محاضرة حول أهمية البدء بالتسجيل في مركز رعاية الأمومة والطفولة والتحصين ضد الأمراض وأهمية الرخاعة الطبيعية وتنذية الأم والطفل والأم اتمامل كالتنذية الكهيلية والإحتناء بصحة الأسنان والاهتمام بالنظافة الشخصية والعامة، والوقاية من الأمراض الوبائية والانتقالية، كان هناك طرح للمقترحات بين الفريق واتماخريين في الندوة لتطوير ماكن تفتيش المتنبات ومناقشتها مع اءر مدولفي العتبة الكاظمية المقدسة.

وقد حدث الندوة على الالتزام باللقاحات والفحوصات الدورية لصحة المرأة، فهناك حملة اللقاحات ضد التدن الرئوي والتهاب الكبد الفايروسي وفحوصات الأطفال للتأكد من

النشاط النسوي

في الحفاظ على نظافة العتبة المقدسة

لكل إنسان مطالب واحتياجات ضرورية في الحياة كالأكل والشرب واهتمامات نفسية وبدنية ولا يتم الاكتفاء من هذه الحاجيات إلا بنظافتها على وجه العموم، فمن الواجب توفير جميع خدمات ووسائل النظافة في كل مكان وزمان، مثل حاويات النفايات في البيوت والطرق والشوارع والأزقة، والعمل على توفير وانتشار المرافق الصحية في الأماكن العامة بين مسافة وأخرى، لأن في ذلك أثراً في الراحة النفسية والحفاظ على السلامة الصحية للبيئة وللإنسان

والالتزام بالحجاب، وعدم وضع مساحيق التجميل، والترشيد الأمثل في استهلاك المياه. ❖ لو افترضنا عند وقوع أي حالة طارئة، كيف يكون تصرفك مع الزائرات؟

- بما أننا بحكم تعاوننا وارتباطنا مع شعبة الدفاع المدني والإسعافات الأولية فنحن نقوم بواجبنا المنشود لغرض مساعدة الزائرات بأبكر قدر ممكن باتصالنا بالشعبة وتقديم الإجراءات اللازمة لتحسين صحتهن.

❖ هل تقدمن المساعدة للزائرات المقعدات والمعاقات؟

- نعم بكل تأكيد، فتلك الفئة لا حول لها ولا قوة لتتحكم ببدنها، ونحن بدورنا نقدم المساعدة من أوسع أبوابها، كمساعدتها على النهوض من الكرسي المدولب وإعانتها على الوضوء، وكل ما تطلبه منا يُفدّ لها من غير تقاعس وأي ضجر يُذكر.

❖ كلمة أخيرة لمجلة زهور الجوادين؟

نحن نشكر مجلتكم المتألقة والمتفانية في عملها، ونتمنى لها دوام النجاح والسعي إلى التائق المستمر، ونشكر التفاتتها الرائعة إلينا، ودعائنا لكم بالتوفيق في تقديم الأفضل.

إضافة إلى دوام الخضر الليلي، حيث يحتوي كل كادر خمس منتسبات ومنتسبتين للخفارة الليلية. ❖ وما شعوركن بخدمة الزائرات وتقديم المساعدة لهن؟

- على الرغم من تعرضنا بما كابدهناه من الإرهاق والعناء الذي نلاقه كل يوم في عملنا والعقبات التي نمر بها، ولكن حين نسمع الزائرة الكريمة تدعو لنا بالتوفيق ودوام الصحة والعافية والستر والاستمرار بخدمة الإمام موسى الكاظم والإمام محمد الجواد عليهما السلام، فكل ذلك الإرهاق وكل تلك العقبات تتلاشى وتذهب ونشعر بالسعادة الغامرة حيث يتجدد نشاطنا وحماسنا الذي لا حدود له.

❖ ثم توجهنا بالسؤال إلى المسؤولتين (أم ظافر وأم رامي)، على ماذا تحتوي هذه المغاسل حيث توفر الخدمة الكاملة للزائرات الكريمت؟

- تضم المغاسل (المرافقات الصحية/ قواطع الحمامات/ أحواض الوضوء/ وقاطع للمعاقات/ إضافة إلى حمامات الغسل)، واستخدام الغسالة للحالات الاضطرارية لغسل الملابس الاحتياطية، ولكن يبقى شيء واحد إذ نرجو من الزائرة الكريمة أن تقبل منا إتباع النصائح مثل كيفية ضبط الوضوء والحفاظ على نظافة المكان،

انطلاقاً من قول رسول الله ﷺ: (تنظفوا فإن الاسلام نظيف ولا يدخل الجنة إلا نظيف).^(١)

وموضوعنا لهذا العدد يتناول النظافة ودور الكوادر النسوية في تنظيف المغاسل ودورات المياه الصحية للنساء في العتبة الكاظمية المقدسة التي تتحصر بداخل أسوارها، والمسؤول عليها قسم السيطرة والأمن/ شعبة الرقابة النسوية - كادر النظافة، وتحتوي على دورتي مياه صحية احدهما في صحن صاحب الزمان المسماة بمغاسل (الشهرستاني) بمسئولتها (أم عباس) الوجبة الصباحي و(أم سجاد) الوجبة المسائي، والأخرى في باب المراد والمسماة بمغاسل (شِبْر) بمسئولتها (أم ظافر) الوجبة الصباحي و(أم رامي) الوجبة المسائي، حيث أجرت مجلة زهور الجوادين لقاءً معهن لتسليط الضوء على الواقع الخدمي في هذا المكان المهم:

توجهنا بالسؤال إلى المسؤولتين (أم عباس وأم سجاد):

❖ كيف يتم تقسيم العمل هنا؟

- يقسم عملنا إلى قسمين: كادر الدوام الصباحي بمسئولته، وكادر الدوام المسائي بمسئولته

١. كتاب المجرّحين: ابن حبان ج ٣ ص ٥٧.



نتناول في هذا الباب مجموعة من الحقوق والواجبات ونضعها في ميزان الزهور ونحرص على ان نعالج كفتي الميزان ولا نبخس بحق أحد منهم، نتناول في هذا العدد حقوق وواجبات كل من الزوج والزوجة في نظر الشريعة الإسلامية السمحة.

أنتِ وهو فيه الميزان

آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا^(٤)، لذلك قد أوجب عليه مراعاتها وخص لها حقوقاً وجب عليه ان يؤديها اتجاه زوجته ومن هذه الحقوق:

حق الإنفاق

قال رسول الله ﷺ: (حق المرأة على زوجها ان يسد جوعها وأن يستر عورتها ولا يقبح لها وجهها فإذا فعل ذلك فقد والله أدى حقها)^(٥).
عن ابي عبد الله عليه السلام في قول الله تعالى (من قدر عليه رزقه فلينفق مما آتاه الله)^(٦) قال: (أن انفق عليها ما يقيم ظهرها مع كسوة وإلا فرق بينهما)^(٧).
عن إسحاق بن عمار قال: قلت لأبي عبد الله عليه السلام ما حق المرأة على زوجها الذي إذا فعله كان محسناً؟ قال: يشبعها ويكسوها، وان جهلت غفر لها^(٨).

حسن المعاملة

قال رسول الله ﷺ: خير الرجال من أمتي الذين لا يتطاولون^(٩) على أهلهم ويحنون عليهم ولا يظلمونهم، ثم قرأ (الرجال قوامون على النساء بما فضل الله بعضهم على بعض)^(١٠).
عن أبي عبد الله عليه السلام قال: رحم الله عبداً أحسن فيما بينه وبين زوجته، فإن الله عز وجل قد ملكه ناصبتها وجعله القيم عليها)^(١١).

ان الزوج والزوجة هما أساس بناء الأسرة وهما المحور الرئيسي الذي تدور عليه، فهما المسؤولان عن نظامها وتوثيق العلاقة بين أفرادها بخلق جو من الحب والألفة في البيت، وهذا لا يكون إلا إذا تأسست علاقتهما على الرحمة والمودة وغمرها الحب بفيضه، وخلاف ذلك لا يمكن تحقيق أي شيء لان فاقد الشيء لا يعطيه، (وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ)^(١٢).
تعتبر قضية مراعاة الحقوق المتبادلة بين الزوج والزوجة من الأمور الأساسية والقضايا المهمة الجوهرية لذلك أولى لها الدين الإسلامي اهتماما كبيرا ووضع لها خطوطاً واضحة في تبيان حق كل منهما وواجباته من خلال القرآن الكريم والأحاديث النبوية الشريفة وأحاديث الأئمة الأطهار عليهم السلام، كما حرص على تحقيق هذه العدالة في الحقوق والواجبات بما يتناسب مع قدرات وإمكانيات كل منهما الجسمانية والنفسية، (لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا)^(١٣).

قال الإمام السجاد عليه السلام في رسالة الحقوق:

(وأما حق رعيتهك بملك النكاح فإن تعلم إن الله جعلها سكناً ومستراحاً وأنساً وواقية وكذلك كل واحد منكما يجب ان يحمده الله على صاحبه ويعلم أن ذلك منة عليه ووجب أن يحسن صحبة نعمة الله ويكرمها ويرفق بها وإن كان حقتك عليها أغلظ وطاعتك لها ألزم فيما أحببت وكرهت ما لم تكن معصية فإن لها حق الرحمة والمؤانسة)^(١٤).

واجبات الزوج / حقوق الزوجة

جعل الله عز وجل المرأة سكناً وأنساً للرجل (وَمِنْ

١- سورة الروم: آية ٢١

٢. البقرة: ٢٨٦

٣. الصحيفة السجادية الكاملة: ٢٩٨

٤. سورة الروم: آية ٢١.

٥. بحار الأنوار/ ج: ٢٢ / ص: ١٢٤.

٦. الطلاق: ٧.

٧. مكارم الأخلاق/ ص: ١٧٦.

٨. ميزان الحكمة/ ص: ٢٨٥.

٩. التطاول: تكبر وترفع واعتدى، حن عليهم: ترحم ومال اليه.

١٠. النساء: ٢٨.

١١. مكارم الأخلاق/ ص: ١٧٦.

١٢. مكارم الأخلاق/ ص: ١٧٦.

خدمة الزوجة

جاء في وصية الرسول الاكرم لأمير المؤمنين (صلوات الله وسلامه عليهما) قال: (إسمع مني وما أقول إلا من أمر ربي ما من رجل يعين امرأته في بيتها إلا كان له بكل شعرة على بدنه عبادة سنة ، يا علي من كان في خدمة العيال في البيت ولم يأنف كتب الله أسمه في ديوان الشهداء وكتب له بكل يوم وليلة ثواب ألف شهيد).^(١)

الصبر علمه سوء خلق الزوجة وعدم إيذاها

من كلام رسول الله لأمير المؤمنين (صلوات الله وسلامه عليهما): (ومن صبر على سوء خلق زوجته وأحتسبه أعطاه الله بكل يوم وليلة يصبر عليها من الثواب مثل ما أعطي أيوب عليه السلام على بلائه).^(٢)

قال رسول الله صلى الله عليه وآله: (ومن أضر بامرأة حتى تفتدي منه نفسها لم يرض الله عز وجل له بعقوبة دون النار لأن الله عز وجل يغضب للمرأة كما يغضب لليتيم)^(٣)

حق الزوج علمه الزوجة

في مقابل هذا قد أوجب الله عز وجل حقوقاً عدة على المرأة وأوجب عليها ان تصونها وتحرص على تأديتها أمام زوجها فهو صاحب حق ومكرمة عليها. سأل رسول الله صلى الله عليه وآله ، عن فضل الرجال على النساء فقال: كفضل السماء على الأرض أو كفضل الماء على الأرض فبالماء تحيي الأرض وبالرجل تحيي النساء لولا الرجال ما خلقت النساء لقول الله عز وجل (الرجال قوامون على النساء بما فضل الله بعضهم على بعض)^(٤) ، ومن هذه الحقوق:

حسن التبعل

قال رسول الله صلى الله عليه وآله: (جهاد المرأة حسن التبعل).^(٥)

زرع الثقة والطمأنينة في قلب الزوج

قال الإمام الصادق عليه السلام: (لاغنى بالزوجة في ما بينها وبين زوجها الموافق لها عن ثلاث خصال وهن: صيانة نفسها عن كل دنس حتى يطمئن قلبه الى الثقة بها في حال المحبوب والمكروه، وحياطته ليكون ذلك عاطفاً عليها عند زلة تكون منها، وإظهار

العشق له بالخلابة، والهيئة الحسنة له في عينيه).^(٦)

وجوب استئذان الزوج

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: (أربع لا تقبل لهم صلاة ... والمرأة تخرج من بيت زوجها بغير إذنه).^(٧)
سألت امرأة رسول الله صلى الله عليه وآله ما حق الزوج على المرأة؟ فقال: (تطعه ولا تعصيه ولا تتصدق من بيته بشيء إلا بإذنه ولا تصوم تطوعاً إلا بإذنه ولا تمنعه نفسها وإن كانت على ظهر قتب ولا تخرج من بيته إلا بإذنه فإن خرجت بغير إذنه لعنتها ملائكة السماء وملائكة الأرض وملائكة الغضب وملائكة الرحمة حتى ترجع الى بيتها).^(٨)

خدمة الزوج

سألت ام سلمة رسول الله صلى الله عليه وآله عن فضل النساء في خدمة أزواجهن؟ فقال: (أيما امرأة رفعت من بيت زوجها شيئاً من موضع الى موضع تريد به صلاحاً إلا نظر الله إليها ، ومن نظر الله اليه لم يعذبه).^(٩)

طاعة الزوج وتكريمه وكف الأذى عنه

قال رسول الله صلى الله عليه وآله: لو أمرت أحد أن يسجد لأحد لأمرت الزوجة أن تسجد لزوجها.^(١٠)
عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ملعونة ملعونة امرأة تؤذي زوجها وتغمه، وسعيدة سعيدة امرأة تكرم زوجها ولا تؤذي وتطيعه في جميع أحواله.^(١١)
قال رسول الله صلى الله عليه وآله: ويل لامرأة أغضبت زوجها، وطوبى لامرأة رضي عنها زوجها.^(١٢)

الصبر علمه سوء خلق الزوج

قال رسول الله صلى الله عليه وآله: (من صبرت على سوء خلق زوجها أعطاه الله مثل ثواب آسية بنت مزاحم).^(١٣)

٦. بحار الأنوار/ ج: ٧٨ / ص: ٢٢٧

٧. الخصال/ ج: ١ / ص: ٢٤٢

٨. بحار الأنوار/ ج: ١٠٣ / ص: ٢٤٧

٩. بحار الأنوار/ ج: ١٠٣ / ص: ٢٥١

١٠. بحار الأنوار/ ج: ١٠٣ / ص: ٢٤٧

١١. بحار الأنوار/ ج: ١٠٣ / ص: ٢٣٥

١٢. بحار الأنوار/ ج: ١٠٣ / ص: ٢٤٦

١٣. بحار الأنوار/ ج: ١٠٣ / ص: ٢٤٧

١. بحار الأنوار/ ج: ١٠٤ / ص: ٢٥١

٢. بحار الأنوار/ ج: ٧٦ / ص: ٣٦٧

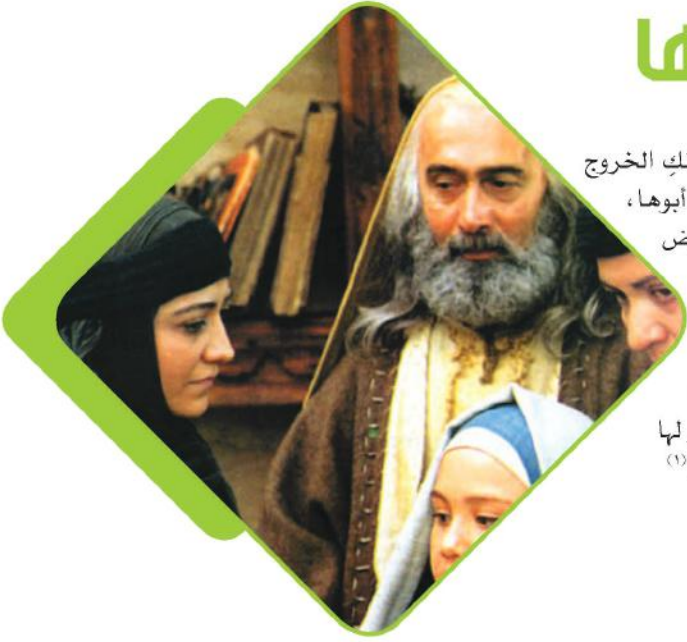
٣. بحار الأنوار/ ج: ٧٦ / ص: ٣٦٥

٤. بحار الأنوار/ ج: ٢٣ / ص: ١١٨

٥. بحار الأنوار/ ج: ١٠٣ / ص: ٢٤٧

قال
رسول
الله صلى الله عليه وآله:
جهاد
المرأة
حُسن
التبعل

طاعة المرأة لزوجها



ذكر ان امرأة في زمن رسول الله ﷺ سافر زوجها وقبل السفر قال لها: لا يحق لك الخروج من الدار حتى أرجع، فقبلت وذهب لسفره ولم يمض وقت طويل حتى مرض أبوها، فأرسلت خادمها الى الرسول ﷺ، تخبره بأنها تريد ان يجيئها لزيارة أبيها المريض على الرغم من منع زوجها لها، فلم يجز لها وأخبرها بأن طاعة زوجها أوجب، بعد ذلك بدأ الأب بالاحتضار، فعادت لترسل خادمها الى النبي ﷺ عليه يجوز لها الخروج الى دار أبيها، فلم تحظ بذلك وبقيت ملازمة لدارها ومن ثم مات الأب، فأرسلت الى الرسول ﷺ ان يجوز لها الخروج، فلم يسمح لها بذلك، وقال لها: إن رضا الله عز وجل من رضا زوجك، وأخبرها بأن الله غفر لها ولأبويها ما تقدم من ذنوبهم وما تأخر، وكل هذا كان بركة هذه المرأة الصالحة.^(١)

الرضاعة الطبيعية

على الأم ان تتنبه الى الطفل عند الرضاعة وتلاحظ مدى تقبله لها او رفضه، فقد أثبتت التجارب الطبية إن حليب الأم يحمل صفات الطعام الذي تأكله، وتكمن المشكلة في رفض الطفل للحليب وهذا يعني انه لم يحب ما تناولته الأم من طعام، ولم تقتصر المشكلة في الحب او الكره ولكن هناك بعض الأغذية تؤثر على الجهاز الهضمي للطفل لذلك عليها ان تجعل لها جدولاً منظماً في ما تتناوله من الأطعمة لتلافي مثل هذه الأمور، وأليك سيدتي بعض هذه الحالات وكيفية علاجها بالغذاء دون اللجوء الى الطبيب:



١. الإسهال: قد يكون سببه ان الأم تناولت الكثير من الخضار الخضراء او شربت كمية كبيرة من عصير البرتقال، ولكي تنظمي المرور المعوي لدى الطفل تناولي الأرز والموز والتفاح والسفرجل وحساء الجزر/ أما في حالة عدم الاستجابة لمدة نهار كامل فعليك بالتوجه الى الطبيب على الفور.
٢. الإمساك: يكون هنا الأمر معكوساً تماماً فما عليك في هذه الحالة سوى الابتعاد عن تناول الأغذية التي تسبب الإمساك مثل الجزر والأرز، وان تتناولي الخضار الخضراء وأن تكثر من شرب العصائر مثل عصير البرتقال.

قواعد سعادتك



- ❖ أكثرني الدعاء عند البلاء.
- ❖ إذا عملت واجبك فلا تنتظري الشكر من أحد.
- ❖ أهجري الفراغ بالعمل الجاد والمثمر.
- ❖ لا تنزعجي من النقد البناء فأن النقد قد يصحح بعض الأخطاء.
- ❖ الظن والشك أرضة فلا تجعلها تقضي عليك.
- ❖ الالتزام بما فرض الله عز وجل من الطاعة وتجنب المحرمات.

١. آداب من القرآن الكريم: السيد عبد الحسين دست غيب: ص ٢٢٨

٢. مصدر المعلومات / حياتك بعد الولادة: سان درين جيران

أزياء



الshal عرف قديماً انه قطعة من الشاش الموصلية، أو من النسيج الصوفي الذي يطوى ويلف عدة لفات حول الطربوش ويتخذ الأثرياء هذا الشال من الكشمير ، وأصل هذه التسمية جاءت من كلمة فارسية والتي تسربت الى عدة لغات أوروبية وجاء في كتاب (بركهارات) ان بعض النساء يضعن على رؤوسهن طرحة من الحرير الأسود، تبلغ مساحة كل طرحة ٢متر مربع وهن يسمين هذه الطرحة شال وهي تصنع في دمشق^(١).

بطاقة دعوة لارتداء الحجاب

الى المجدِ يا فتياتِ الهدى
ونمضي سوياً الى غاية
فإما مقامُ العلى نرتقي
لنحيي مآثرنا الخالداتِ
لأجل لِقاها تهون الحياةُ
وأما قبوراً تضم الرفاتِ

توجه مجلة زهور الجوادين لك سيدتي هذه الدعوة بالانضمام الى سجل (فتيات الهدى)، أين ما كنت في البيت او العمل، فأنت موطن العطاء والنماء، وأنت التي تجسدين مجد وسيرة النساء المؤمنات اللواتي حملن تعاليم الرسالة المحمدية بارتداء الحجاب كما أمرهن الله تعالى، فعليك ان تحملي هذه الأمانة بغاية الإخلاص وان تجتهدي للوصول الى هذه الغاية النبيلة لكي تضعي بصمتك وتوقيعك وبكل افتخار ولا تبالي لمن قال بأنك متخلفة ورجعية لأنك ملتزمة بزي قديم ومنقرض ولا توأكبين موضة عصر الشيطان، رجعية.

إن قيل عنك لافلا تبالي واضمدي
قولي: أنا بنتُ الرسالة من هداها أهتدي
لم يُثنني حَجلي عن العلى، ولم يُغلل يدي
فعداً لنا، أختاه، فامضي في طريقك واصعدي
والحق يا أختاه يعلو فوق كيد المعتدي

بل يتوجب عليك ان تجاهدي وتقفي بوجه هذه الأفكار الخبيثة وتجعلي سلاحك صرخة جبارة لها دوي في أذان السامعين متوجهة من ساحة الإيمان والتصديق وذلك بارتدائك الحجاب والدعوة اليه بالكلمة والموعظة الحسنة،

أختاه هيا للجهاد وللضدى
ويا أختاه هيا للجهاد وللضدى
هيا اجهري في صرخة جبارة
إنا بنات رسالة قدسية
حملت لنا عزاً تليداً أصيدا

دهاء المرأة العجوز

قيل ان رجلاً ثرياً بنى قصراً في البصرة، وكان الى جوار قصره كوخ صغير لامرأة عجوز، فأراد الثري ان يضم هذا الكوخ الى قصره، فطلب من العجوز ان تبعه له فلم تقبل، فبذل لها مئتي دينار مع العلم انه لايساوي عشرين ديناراً فأبت ان تبعه، فاستعان الثري بالقاضي فقال لها: سأحجر عليك لسفاهتك حيث ضيعت مائتي دينار، لما يساوي عشرين ديناراً، فقالت له: لم لا تحجز على صاحب القصر حيث يشتري بمئتي دينار ما يساوي عشرين ديناراً فأفحم القاضي ولم يجبرها على البيع.

١. المعجم المفصل بأسماء الملابس عند العرب: رينهارت دوزي: ترجمة د. اكرم فاضل: ص ٢٠٣



وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ

ارفعي يديك إلى السماء

أثناء دعائك وخضوعك وتذللِكَ للباري عز وجل وحتى في بكائك وخوفك، وفي شدتك ورجائك وفي كل أحوالك ترفعين يديك إلى السماء وأحياناً تتسائلين لماذا أرفع يدي؟ وإذا لم يكن لله تعالى مكاناً معيناً فلماذا أنظر إلى السماء أثناء الدعاء؟ فهل هو سبحانه موجود في السماء والعباد بالله؟.

وقد طرح هذا السؤال في زمان الأئمة المعصومين عليهم السلام فقد ورد في الخصال عن الإمام أمير المؤمنين عليه السلام إنه قال: (إذا فرغ أحدكم من الصلاة فليرفع يديه إلى السماء ولينصب في الدعاء فقال ابن سبأ: يا أمير المؤمنين أليس الله عز وجل في كل مكان؟ قال: بلى قال: فلم يرفع يديه إلى السماء؟ فقال: أو ما تقرأ (وَيَفِي السَّمَاءَ رِزْقَكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ) فمن أين تطلب الرزق إلا من موضع الرزق وما وعد الله عز وجل السماء) ^(١).

إذن فإن السماء عرفت كمصدر للبركات والأرزاق الإلهية وأغلب رزقك وأرزاق الخلائق تنزل من السماء فالمطر الذي يحيي الأرض الميتة ينزل من السماء ونور الشمس الذي يعد متبعا للحياة يشع من السماء والهواء الذي يعد العامل المهم للحياة موجود في السماء وترفع الأيدي نحوها عند الدعاء طلباً ورجاءً من خالق ومالك كل تلك الأرزاق في حل المعضلات.

وقد جاء في دعاء كميل (رض) (فإليك يا رب نصبت وجهي وإليك يا رب مددت يدي).

وكذلك إن هذا العمل هو من مظاهر استجابة الدعاء فاجتهدي برفع يديك إلى الله تعالى ولا تبخلي لأنه تعالى يحب العبد إذا ألح عليه بالدعاء والمسألة فيجيبه قال تعالى: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ) ^(٢).

قال رسول الله صلى الله عليه وآله: (رحم الله عبداً طلب من الله عز وجل حاجة فألح في الدعاء، استجيب له أو لم يستجب) ^(٣).

وقال الإمام أبو جعفر الباقر عليه السلام: (والله لا يلح عبد مؤمن على الله عز وجل في حاجته إلا قضاها له) ^(٤).

١. نور الثقلين: ج ٥ ص ١٢٤.
٢. البقرة: ١٨٦.
٣. الكافي: ٢: ٦٠٣٤٥.
٤. نفس المصدر.

لمن.. الحدور العيون

يضر الكثير من الجهلاء والمغرضين، أصحاب العقول المريضة، كلام الله تعالى، بحسب أهوائهم وما ترغّب به أنفسهم وما تشتهي وتحب، لذلك يعتقد هؤلاء بان الله عزوجل يعطي الجنة للجاهلين والغافلين عن دينهم وسنة نبيهم ﷺ.

إن رسول الله ﷺ أتى بتعاليم السماء السمحاء وبما أراد الله سبحانه، وهو على بينة واضحة وحجة دامغة، حيث وعد بالجنة ونعيمها والحدور العيون، والولدان المخلدون والأنهار والثمار والنعيم الدائم الذي لا زوال معه ولا اضمحلال، وكل ذلك أعدّه للأنبياء والأولياء والأوصياء والمحسنين والمتقين والشهداء والصالحين ولمن يسيروا على سنة نبيهم ومن تمسك بدين الإسلام وتعاليمه السمحة كالمحبة والخير والسلام وأداء الحقوق والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر ومراعاة حقوق الله في كل أمر وعمل...

وقد وردت آيات كثيرة في كتاب الله العزيز عن نعيم الجنة ودوامها، لا سيما في سورة الواقعة حيث يقسم الناس إلى ثلاثة أصناف: أصحاب اليمين وأصحاب الشمال وأفضلهم السابقون السابقون.

قال تعالى: (كُنْتُمْ أَزْوَاجًا ثَلَاثَةً ❖ فَأَصْحَابُ الْمَيْمَنَةِ مَا أَصْحَابُ الْمَيْمَنَةِ ❖ وَأَصْحَابُ الْمَشْأَمَةِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَمَةِ ❖ وَالسَّابِقُونَ السَّابِقُونَ ❖ أُولَئِكَ الْمُقَرَّبُونَ)

فهنيئاً لهم ما وعدهم ربهم في الجنة، وليت الذين في قلوبهم مرض أن يعرفوا هذا المعنى بان الجنة عمل وليست كسلاً وطاعة دون تكبر ومعصية لرسول الله وأهل بيته الطيبين الطاهرين والسير على منهج المعصومين.

فطوبى للمؤمنين جنات النعيم مع الحدور العيون.

1234567891011121314



الاسم:

الديانة:

العمل:



تأشيرة دخول

أشري جوازك

نعم الله لا تعد ولا تحصى فقد أسبغ الله سبحانه وتعالى نعمه على عباده وزاد عليها بالنبي الأمين ﷺ ومن بعده أمير المؤمنين علي بن أبي طالب ﷺ الذي توجه الله بتاج الإمامة والكرامة والرفعة وجعل بيده دار الآخرة وهو قسيم الجنة والنار.

الرحمة الإلهية التي جاء بها رسول الله ﷺ والتي أولى مهامها إلى أمير المؤمنين ﷺ ومن بعده ائمة الهدى من أهل بيته ﷺ، فلا يدخل أحد جنة ولا ناراً إلا بأمر الله تعالى وإن الله أعطى نبيه الكريم ﷺ وعلياً ﷺ كرامة الشفاعة لمواليهم من هذه الأمة، وقد اختار الله عز وجل أهل الجنة من المحبين والمؤمنين والمطيعين والموالين والعابدين والزاهدين وأمر أمير المؤمنين بجوازهم الصراط وإدخالهم في جنات الخلد، وذلك لأمانة الإمام ﷺ وأهل بيته، وجعل الذين في قلوبهم بغض وكره وحقد لأهل البيت في جهنم خالدون فيها أبداً. فهنا يقع السؤال هل تدبرت أمرك؟ هل تزودت ليوم السفر الطويل؟ هل قمت بتأشير جوازك للعبور؟ فوالله لا يعبر الصراط إلا من جاز له الإمام علي ﷺ.

أما مكانته في الإسلام فهو المؤمن الوحيد الذي اختاره الله عز وجل بالتصويب الإلهي، يجعله خليفة الرسول ﷺ، وكرمه بالولاية وجزاه بان يكون قسيم الجنة والنار، وجعله في جنة وعلى الصراط المستقيم، والأعراف هي: موضع أو مكان ما بعد الصراط يقف عليها أمير المؤمنين وأولاده المعصومين ﷺ، يعرفون محبيهم من بياض وجوههم ومبغضهم من سواد وجوههم، فعن سلمان المحمدي ﷺ قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: (يا علي انك والأوصياء من ولدك على الأعراف)، وفي رواية: أن علياً ﷺ سأل أهل الشورى وقال لهم: (أنشدكم بالله هل فيكم من قال فيه رسول الله ﷺ يا علي أنت قسيم الجنة والنار يوم القيامة غيري؟ قالوا: اللهم لا).

اختار الله سبحانه وتعالى علياً ﷺ لإتمام

كيف تتجنبين الشيخوخة المبكرة؟

تحرري من انفعالاتك النفسية.. بالرياضة

امنة عبد النبي

كم مرّة عجزنا عن تبيد خمولنا طوال ساعات العمل إلى أن خرجنا في نزهة على القدمين؟ نعم، للنشاط البدني قدرة سحرية على تعديل المزاج وتحسين الحالة النفسية.

في السنة الماضية أجرت إحدى شركات المنتجات الرياضية العالمية استبياناً في مختلف الدول الأوروبية، شمل أكثر من ١٠ آلاف امرأة تتراوح أعمارهن بين ١٦ و ٣٠ سنة، تؤكد على أثره أنّ هناك علاقة وطيدة بين ممارسة الرياضة بانتظام وبين جميع مظاهر المزاج الجيد. فممارسة الرياضة تساعد على تعزيز الثقة بالنفس، وتحسن الصورة الذهنية التي نملكها لأجسامنا وتعزز تقييمنا الذاتي لأنفسنا.

ويقول البروفيسور ستوارت بيدل، أستاذ علم النفس الرياضي في جامعة لوبورو البريطانية: إنّ العلماء لا يعرفون بوضوح كيف ولماذا نحصل على هذه النتائج عند ممارسة الرياضة، لكنهم يعرفون أنّ هناك مجموعة من العوامل النفسية والبيولوجية التي تلعب دوراً في ذلك، فمن جهة تعتبر ممارسة الرياضة نشاطاً مسلياً يمنحنا إحساساً بأننا نقوم بأمر يستحق الجهد، يحسن شعورنا تجاه أنفسنا، لكن هناك عدداً من الظواهر البيولوجية المعقدة تحدث في الدماغ، وربما كانت أكثر ظاهرة يعرفها الناس هي ارتفاع مستويات الأندورفينات التي تحسن المزاج، ونحن لا نحتاج إلى تمضية ساعات طويلة في ممارسة رياضات مرهقة أو في الركض في ماراثون للحصول على فوائد الرياضة المذكورة. فقد تبين في العديد من الدراسات أنّ التمارين المعتدلة القوة تعطي نتائج ممتازة على مستوى المزاج والحالة النفسية. ففي الدراسة التي أجريت في «مايو كلينيك» مثلاً، تبين أنّ ممارسة تمارين اللياقة البدنية لمدة تتراوح بين (١٠-١٥) دقيقة تساعد على تحسين المزاج على المدى القصير، ويقول المتخصص الأميركي في اللياقة البدنية (مات روبرتس): إنّنا عندما نكون مكتئبين، فإنّ آخر ما نرغب في القيام به هو ممارسة الرياضة. ولكن علينا أن نتذكر أنّه مهما بلغت درجة توترنا وإكتئابنا، فإنّ ممارسة الرياضة سترفع معنوياتنا، وستحسن حالتنا النفسية أكثر بكثير مما لو بقينا من دون أن نفعل شيئاً. والرياضة ليست علاجاً بالمعنى الحرفي للكلمة، لكنها تقدم لنا عوناً كبيراً، وأقل ما يمكن قوله إنّها تساعدنا على رؤية مشاكلنا من منظور آخر.

لطالما صاحبت الغموم والهموم الإنسان منذ الخليقة الأولى وحتى يومنا هذا وتكمن في القلب كالجبل الذي لا يزحزح عن مكانه ويشعر الإنسان كأن روحه تصعد إلى السماء وتضيئ الأرض عليه بما رحبت فهو لا يستثني أحداً والجميع يكابده وهو الهم.

فالمهم هو انشغال الفكر بما حدث وبما سوف يحدث والحزن على ما فات والترصب لما سيقع وهو يورث الانقباض في النفس الذي يؤدي إلى الاكتئاب وهو المرض النفسي الذي يلف البشرية كلها في هذا العصر قال تعالى: (إذ تصعدون ولا تلون على أحد والرسول يدعوكم في أخراكم فأثابكم غمّاً بغم لكي لا تحزنوا على ما فاتكم ولما أصابكم والله خير بما تعملون)^(١).

فترى الإنسان الكثير الهم والحزن أكبر سناً مما هو عليه ويبدو على وجهه الصفرة والتعب والإرهاق وبالتالي ظهور التجاعيد التي تدل على شيخوخته وخاصة في وقتنا هذا الذي تزداد فيه الضغوط وعدم وجود الأمان وكثرة المشاكل الاجتماعية والاقتصادية والنفسية.

وأثبتت الدراسات إن الهم يزيد من إفراز بعض الهرمونات من بعض الغدد كمواد (الكاتيكولامين) مثلاً من غدة الكظر وهذه المواد إذا زادت عن

١. آل عمران الآية ١٥٤.

وذكر كذلك إن شرب الخل واكل القرع والسفرجل وحتى غسل الثياب وصلاة الليل كلها تذهب بالهم. وعن أمير المؤمنين عليه السلام قوله: (صوم ثلاثة أيام من كل شهر، أربعاء بين خميسين وصوم شعبان يذهب بوسواس الصدر وبلايل القلب وغسل الثياب يذهب الهم والحزن وهو ظهور للصلاة)^(٢)، والبلايل هنا هي الهموم والأحزان.

وأخيراً أعزائي إن الدنيا لا تساوي جناح بعوضة كما يقول أمير المؤمنين عليه السلام فلا تحزنوا ولا تفكروا بما فاتكم وبما سيحل عليكم وتذكروا دائماً رحمة الله التي وسعت كل شيء فالاعتماد على الله والتوكل عليه هو السبيل الأفضل للنجاة والسعادة الأبدية.

٢. طلب النبي: ص ٢٤١.

٣. المحاسن: ص ٨٤٨-٨٦٩.

٤. مكارم الأخلاق ص ١٦١.

٥. حديث الأربعة: ج ٩ ص ٧١٣.

٦. طلب الإمام الصادق: (السيد محمد كاظم القزويني).

٧. طلب النبي: (محسن عقيل).



حصني افكارك سيدتي

جهازك المناعي في جسمك هو أهم منظومة لحمايته من الأمراض والأجسام الغريبة وإذا ضعف هذا الجهاز بحيث لا يمكنه القيام بدوره بالشكل الأمثل بفعل ظروف معينة فإن الكائنات الدقيقة الموجودة في المحيط الخارجي، والتي تدخل إلى جسمك من دون أن تشعر بها سوف تتكاثر وتسيطر وبهذا تصابين بالمرض بفعل الأضرار التي تحدثها هذه المايكروبات.



لهذا احرصي على ان تكون لديك منظومة مناعية قوية يمكنها أن تحمي عقلك وترفض الأفكار الخاطئة وتمنعها من الدخول والتغيير والتدمير لبيتك الذي طالما عملت على بنائه من خلال إتباعك لأوامر الله تعالى ونواهيهِ وإتباع سنة رسوله ﷺ ووصايا الأئمة (عليهم السلام). قال تعالى: (إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ﴿١٠٠﴾ إِنَّمَا سُلْطَانُهُ عَلَى الَّذِينَ يَتَوَلَّوْنَهُ وَالَّذِينَ هُمْ بِهِ مُشْرِكُونَ ﴿١٠١﴾).

كالجراثيم إلى عقلك وتسيطر عليه ومن حيث لا تشعرين تقومين بترجمة هذه الأفكار من خلال أفعالك وتصرفاتك وتقليدك لكل شيء وإن كان خاطئاً ومنافياً لموروثاتنا وثوابتنا فهذه الملابس الضيقة والمكياج وصرخات الموضة الغربية والانحلال الأخلاقي والديني وغيرها من الأفكار التي تدمر عقلك فيصبح مريضاً وهذا المرض أكثر خطراً من المرض الذي يصيب جسمك حيث إن الجهاز المناعي يستعيد نشاطه فيقضي على الضار من هذه الجراثيم وتصبح لديك مناعة ضدها.

التربية الإسلامية الصحيحة هي المنظومة الرئيسية الخاصة بعقلك والتي تحميه من الأفكار الغربية الداخلة إليه وتعمل على تصفية المستحدثات الجديدة التي تدخل إليه من خلال البيئة الخارجية وهذه الأفكار المسمومة التي لا تمت إلى شريعتنا المقدسة ولا إلى أخلاقنا ولا إلى تقاليدنا بصلة والتي تدخل إلى بيتك عن طريق وسائل التكنولوجيا الحديثة حيث تنتشر وتتغلغل بسرعة إلى ذهنك مثل المسلسلات المدبلجة والأفلام والأغاني التي تبث عبر الستلايت وكذلك عبر الإنترنت كلها تحوي على أفكار ومشاهد تدخل

١. النحل: ٩٩-١٠٠.

متاعب المهنة

مير الله سبحانه وتعالى الإنسان بعقله وجعله يتدبر أمور حياته بنفسه ومكنه من القيام بجميع الأعمال وكل عمل ثابت يعود على صاحبه بالمال يعتبر مهنة... لا توجد مهنة بين المهن والحرف إلا وفيها متاعب ومصاعب وعراقيل قد يواجهها المهتمون، ويتحملها هذه الصعاب والمسؤولية التي تقع على عاتقه قد تؤدي هذه الظروف إلى أعمال مشروعة، وبعد نهاية كل عمل أو إنجاز لأي مشروع يشعر العامل بفرحة غامرة تزيد من ثقته بنفسه وتجعله قادراً على إتمام عمله ويستعد للإنجاز بأفضل حال مع هذه المتاعب ما يجهد، وأن كان غير معطي للعامل الأمل، ولأن الإنسان عدو ما يجهد فيجب عليه أن يكتشف ويتعلم ما يجهد بسبب جهله، فليعمل للعامل والمهتم بحكمة (أحب ما تعمل لكي تعمل ما تحب) سيجد نفسه في نجاحات مستمرة لا أنقطاع لها.

أجمل مخلوقات الله

يعلم الجميع أن التدخين مضر بالصحة وهي عادة سيئة ولكن مع الأسف يعتادها الكثير من الرجال والنساء في الوقت الحاضر. ومن المحتمل أن تكون نظرتنا إلى المدخنين طبيعية بالنسبة للرجل البالغ، حيث أن هذه الفئة أكثر الفئات أتباعاً لهذه العادة، ولكن عندما ننظر إلى امرأة أو فتاة تعتاد هذه العادة نشعر وكأنها ارتدت ثوب الرجال وخرجت من أنوثتها، فلقد خلق الله تعالى المرأة في أحسن صورة، وهي لا تشبه أي مخلوق من مخلوقات الله، فقد خلقها جميلة هادئة عطوفة رحيمة مدبرة وهادفة وحاملة وساكنة، فهل للمرأة المدخنة أن تكون جامعة لهذه الصفات الراقية، وان كانت أمماً لأولاد فهي الطامة الكبرى، لأن هذا السلوك سيؤثر سلباً على سلوكهم حتماً فما ذنب براعم المستقبل؟ وهذا السلوك سيهدم أحد جدران المجتمع ولعدة أجيال فعودي سيدتي الجميلة إلى أنوثتك لأنك أجمل مخلوقات الله.

تجربة بين النجاح والفشل

ظاهرة إنسانية اجتماعية تشق طريقها عبر مديات الأزمان والدهور، تحمل في طياتها وبواطنها أكثر من معنى وتفسير تتراشقها الأهواء والميول بين الرفض والقبول، وهي وإن كانت منتشرة في أذهان الرجال والنساء وانطباعاتهم إلا إن التوقف عند مغزاها أمر لا بد منه فاعل في كشف الضبابية وإزاحة المظاهيم الخاطئة عنها ومن حولها قد يخفف كثيراً من آثار الصدمة لدى النساء، أو يضع حداً وحاجزاً أمام الرجال عند اندفاعهم في خوض هذه التجربة وهي الزوجة الثانية.

الزوجة الثانية .. القرار الأصعب في حياة الرجل

خلاصة تجربة عاطفية أفرزتها صلة الرحم التي بيننا وهو ابن عمي وعشت معه (١٥) عاماً ولم أنجب خلالها طفلاً (والسبب مني طبعاً)، وأنا من أرغمته على التزوج بأخرى ولا أخفيكم سرّاً أنني أتألم رغم قناعاتي.

ولكي نكون منصفين في تحقيقنا عن آراء المتزوجين كان لا بد من الاستماع إلى رأي بعض المتزوجين من الرجال فاقترننا فرصة لقاءنا بالسيدة (علاء) البالغة من العمر (٣٥) عاماً فهي تاجر لمبيعات الجملة قال إن زواجه الثاني لم يكن إلا بعد حصول اضطراب في علاقتي مع زوجتي الأولى، وخروجها أكثر من مرة إلى بيت أهلها وتأزم الوضع معها ومع عائلتها أثار غضبي للانتقام باختيار زوجة جديدة غير أنني بعد زواجي من الثانية بأشهر أرجعت الأولى بالتصالح وأنا حالياً أعيش مع الاثنين بحياة مستقرة نوعاً ما بما أمتلكه من سعة الصدر احتراماً لقراري في الاختيار فضلاً عن إمكانيات المادية.

الظاهرة الاجتماعية وانحسارها بعض الشيء قياساً لما اعتاد عليه الأسلاف.

كل هذا الاستعراض يجرنا إلى أن نتحرى أكثر في واقعنا الاجتماعي ونستكشف آراء الأزواج والزوجات ممن خاضوا هذه التجربة فضلاً عن التعرض إلى من يقف بعيداً عنها متأرجحاً بين الرغبة والرغبة من التوغل فيها، وفعلاً دفعنا الفضول للتعرف على رأي السيدة (منهل) البالغة من العمر (٣٥) عاماً التي سبقت دموعها إجابتها عن سؤالنا بما دفع زوجها للتزوج بأحدى النساء مؤكدة بأنه كان يخلق الأعداء بكوني غير مهتمة به ومنشغلة دوماً بالأطفال ولا اهتم بمظهري بالشكل المناسب، والحقيقة (والقول للسيدة منهل) أنه منقاداً لنزواته الطائشة التي أفسدت عليّ حياتي.

أما السيدة (سهام) البالغة من العمر (٣٣) عاماً فقد قابلتنا بابتسامة باهتة تخفي وراءها شيئاً من الألم وهي تقول: كان زواجنا

ومن خلال مراجعة بسيطة للتاريخ الإنساني للمجتمعات وتعاقب الأجيال، يمكننا الخروج بنتيجة حتمية لا مناص عنها، وهي أن تعدد الزوجات إنما ينبع من التكوين الفسلي والسايلوجي (النفسي) الذي جبلت عليه ومنه طباع الرجال، ولم يكن يشكل عقدة لدى المجتمعات والأمم السالفة، والمرأة من جانبها اعتادت على التسليم والانقياد لهذا الوضع الاجتماعي وتكيفت عليه رغم رفضها الداخلي الذي تفرزه طبيعة تكوينها، وهو شيء مؤكد ومهما اختلف النمط في اختيار أكثر من زوجة وامرأة تبعاً لاختلاف الأديان وطقوس الأمم والشعوب بما يسمح باختيار أكثر من زوجة فيصل العدد إلى اثنين وثلاث وأربع ويمتد إلى أكثر من ذلك بما ملكت أيما نكح كما ورد في الشريعة الإسلامية السمحة بما في ذلك من امتلاك الجوارى والإماء، غير أنه جعل لمسألة تعدد الزوجات أكثر من ضابطة بقوله تعالى: ((فَإِنْ خِفْتُمْ أَلَّا تُعَدِلُوا فَوَاحِدَةً أَوْ لِمَ مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ))^(١)، وقوله تعالى: ((وَلَنْ تَسْتَطِيعُوا أَنْ تُعَدِلُوا بَيْنَ النِّسَاءِ وَلَوْ حَرَصْتُمْ))^(٢) فالإسلام يتعرض لهذه القضية بكثير من الحذر حفاظاً على المرأة من أن تضطهد أو أن تهان في كرامتها.

ويبدو أن تطور الحياة وازدياد تعقيداتها، مضافاً لما ذكرناه من رأي الإسلام وضع أكثر من حاجز أمام انتشار هذه



أجعلني زينتك عفتك

نحن نعلم أن الإنسان لا بد أن يكون له مؤونة جاهزة يأخذ منها تساعده على ديمومة دوران عجلة حياته واستمرار بقاءه، فنحن هنا نتحدث عن عفتك وكيف تستخدمين ما يتيح لك من خزين بسيط تمتلكينه في نشر عفافك المتألق والمتمثل بالحجاب، فمثلاً كوني ملكة العفاف واتبعي خطوات حكمك على بساط قصرك المكسو بالنجاح، ففي الخطوة الأولى أ جعلي عرشك المزخرف بياقوت الشرف يثبتك في الأرض التي تكاد أن تتخسف بأصحاب الفساد لتتشرى أخلاقك الرصينة عبر ذلك العرش الثابت، وفي خطواتك الثانية أرتدي تاجك المرصع بزمرد الحجاب بحيث يكلل رؤوس كل من تلتزم بقوانينك الحجابية حتى يستوجب عليهن التزامه، أما في خطواتك الثالثة خذي صولجانك الذهبي لتأمري به بنات جنسك بسلوك طريق عفافك ليصبحن مجندات عصرك في معسكرك الزماني والمكاني في الماضي والحاضر والمستقبل، وأما في خطواتك الرابعة ارتدي عقدك المرصوص بلؤلؤ الأخلاق الإلهي لتحصري فيه رقاب من تريد أن تبيد قانون العفاف، وفي خطواتك الأخيرة أسدلي على كتفيك رداك الأبيض لتحافظي على منزلة عفتك وعفافك وعلى كل من تمتثلت به بفضلك المتواضع فإن العفة زينة النساء.

أما الشيخ صباح البالغ من العمر (٥٠) عاماً فقد أكد أن زواجه من الثانية يتطلبه واقعه الاجتماعي فهو ابن شيخ وان والده قد تزوج من ثلاث نساء، وهو عازم على الزواج من الثالثة كأيهِ المرحوم ويعتبر أن ازدياد الأولاد من الذكور مكسباً كبيراً له ولعشيرته.

أما الدكتور (صفاء) البالغ من العمر (٣٩) عاماً فقد وصف الخوض في مثل هذه التجربة بالكارثة فهو لا يفكر ولا يسمح لنفسه بالتفكير في ذلك بغض النظر عن الزوجة التي يقترن بها حالياً سواء أكان سعيداً أم تعيساً معها فعقل الرجل وقلبه أكثر اختناقاً من أن يتسع في يومنا هذا لأكثر من امرأة.

وأخيراً... كل هذه الآراء والانطباعات عن ظاهرة الزوجة الثانية تؤدي بنا الى نتيجة واحدة هي تباين في وجهات النظر والتصور بما يمليه الوضع الاجتماعي والنفسي لكل فرد بالنسبة للزوج ولعل طبيعة الزوجة الأولى والظروف التي يتعرض لها الرجل من تجربته مع من اختارها أولاً ربما تملئ عليه أحياناً الخوض في تجربة جديدة أما المرأة التي يكون نصيبها اختيار شريك حياتها لإمرأة أخرى ولأي سبب كان تبقى أسيرة القبول والإذعان، لأن امتناعها عن قبول الواقع الجديد قد يسبب لها خسارة أكبر لا يُحمد عقبائها.

وعلى الرجل أن يكون حذراً في خوضه لتجربة الزوجة الثانية، فازدياد رصيده من الزوجات قد يسبب له خسرانا أكبر في فقدان الكثير من السعادة خلافاً لما كان يتوقع.

ويبقى الوضع الجديد الذي يعيشه الأزواج عند خوض مثل هذه التجربة متأرجحاً بين النجاح والفشل بناءً على الأسس والقواعد التي بني عليها القرار الصعب بالنسبة للرجل في اختيار الزوجة الثانية.

الشد العصبي

عند المرأة

❖ صبا جواد

سيدتي تخلي عن العصبية الزائدة ولا تحرمي أولادك من جو أسري هادئ ينعمون به والأهم من ذلك كله هو أن تتحلي بالصبر والحكمة، لكي تتمكني من إيجاد شباب ينعم بالدفء الأسري

الأعدار والمبررات. وأكثر من يتأثر بهذا الغضب والشد العصبي الذي تختزنه بعض النساء وتعاين منه هم أبنائها، فبعض النساء تصب جم غضبها على رأس طفلها الصغير الذي لا ذنب له، لتتنفس هي الصعداء وتستريح من الضغط النفسي الذي تشعر به، وكأن الطفل الصغير هو السبب في ذلك.

إن المرأة مخلوق عاطفي وحساس بالفطرة، وأن تأثرها بالمهيجات النفسية والمشاكل العائلية تكون بدرجة أكبر من الرجل، لذلك نجد إنعكاسات الحالة العصبية لبعض النساء تكون أكبر وأكثر وضوحاً في جوها الأسري عن غيرها من النساء الذين لا يعانون من الشد العصبي، وعندما تواجه بهذا الأمر نجدتها تفسر ذلك الغضب بشتى

فوائد الجبن والجوز

ما من داء إلا وخلق الله له دواء، فمن يعرف الدواء؟ ومن هو الذي يقدم للمريض وصفةً طبيعيةً نافعةً مفيدةً منةً بالمنة؟ ولدينا الكثير الكثير من الأحاديث الشريفة المروية عن رسول الله ﷺ والأئمة الطاهرين من أهل البيت ﷺ حول الأطعمة والأشربة والأعشاب ومنافعها وأضرارها..

وعلى المرء أن يتناول الجوز مع الجبن فباتحادهما تكمن الفائدة، ويأكل كل واحدٍ على حدة فإنه يورث الداء، فالجوز يحتوي على بعض المضار الحاصلة.

فعن علي بن إبراهيم، عن أبيه، عن النوفلي، عن السكوني، عن أبي عبد الله الصادق ﷺ قال: قال أمير المؤمنين ﷺ: (أكل الجوز في شدة الحر يهيج الحر في الجوف، ويهيج القروح على الجسد، وأكله في الشتاء يسخن الكلتيين ويدفع البرد).^(١)

فمن المستحب أن يؤكل الجبن في العشي ويكره أن يؤكل في الغداة، فكما أتى في الحديث الشريف: عن أبي عبد الله الصادق ﷺ حين سأله رجل عن الجبن، فقال: (داء لا دواء فيه، فلما كان بالعشي دخل الرجل على أبي عبد الله ﷺ فنظر إلى الجبن على الخوان، فقال: جُعلت فداك سألتك بالغداة عن الجبن، فقلت لي: إنه داء الذي لا دواء له والساعة أراه على الخوان، قال: فقال لي: هو ضار بالغداة نافع بالعشي، ويزيد في ماء الظهر).^(٢)

فمن الأفضل تناول قطعة من الجبن ولو صغيرة في نهاية كل وجبة وخاصةً وجبة الصباح، لا سيما وإن أنواعه عديدة مما يسهل على كل إنسان أن يختار النوع الذي يوافق ذوقه وملائمته لحالته الصحية.

١. الكافي: ج ٦ ص ٢٤٠ ح ١.
٢. الكافي: ج ٦ ص ٢٤٠ ح ٢.

وهذا ما يجعله سهل الهضم، بل ويساعد على هضم باقي الأطعمة، فكما قال الرسول ﷺ: (كلوا الجبن فإنه يذهب النعاس، ويهضم الطعام).^(٣)

فلا فائدة من الكلس في ترميم الجسم وبناء العظام إلا إذا ترافق مع الفيتامينات والأملاح الفسفورية الموجودة في الجبن، ويستفاد من الجبن في معالجة آفات الجلد ويعالج التهابات العين والشبكية، ويقوي الشعر ويساعد على نموه ويحافظ على ألوانه، ويجدد كريات الدم الحمراء، ويقوي الأعصاب، ويحتوي على مادة البنسلين المفيدة جداً، ويفيد في حالة الاضطرابات الهضمية، ويحول دون حصول القرحة المعدية، فالضاد الحيوي (الانتيبايوتيك) يوصف لتطهير الأمعاء ويقتل الجراثيم المفيدة والمضرة في آن واحد، أما الجبن فيقدم المطهرات النافعة للأمعاء، لذا يجب وصف الجبن لهؤلاء المرضى، فيستطيع الجبن أن يحل مكان اللحم في تغذية النباتيين، ومفيد جداً للمرأة الحامل ولمن يمارس الرياضة وكذلك البدينين.

فيجب أن يتمتع عنه المصابون بنسبة عالية من الكولسترول، والمصابون بارتفاع ضغط الدم، وبأمراض الكلى والحصى والرمل، والمصابون بزيادة اليوريا في الدم، وبتضخم الكبد، وبالأضرار القلبية التي تمنعهم من تناول الملح.

٢. مستدرك الوسائل: ج ١٦ ص ٢٧٦.

فاللوم سوف نتحدث عن مادتين غذائيتين ألا وهما (الجبن والجوز) إذ إن الرسول محمد ﷺ أطلق عليه الكثير من الأحاديث ومنها: (الجبن داء، والجوز داء، فإذا اجتمعا معاً صاروا دواء).^(٤) والجبن قد عُرف منذ العصور القديمة، وكان يؤكل طرياً، أو يُجفف في الشمس، ويرشون عليه الملح ليحفظوا به مدةً أطول، أما بعد اكتشاف العالم الكيميائي (باستور) خميرة اللبن، فقد أنشئت مصانع حديثة لإنتاج الجبن، حيث ضمنت نظافته وحسن طعمه.

وقد يتأثر طعم الجبن بالحليب الذي يُصنع منه، وكذلك بطريقة صنعه، من حيث مدة الغليان وكمية الملح المضاف إليه، وكيفية حفظه حتى وصوله إلى المستهلك، فإنه يحتوي على أكثر عناصر الحليب إذ لا يخسر إلا بعض أشباه السكريات وخاصةً (اللاكتوز)، ويحتوي على ٨% كلس، ٤.٤% فسفور، ٢٥% مواد بروتينية، فيتامين (B)، (A)، (١٢B)، وفيتامين (H) المفيد جداً لنمو الشعر، ٣٠% مواد دهنية، مواد أزوتية تتراوح بين ٢٠ - ٣٠%، مواد كربوهيدراتية، وأملاح، حيث إن مائة غرام من الجبن تعادل ثلاثمائة غرام من اللحم ومواد زلالية.

والجبن يساعد على الهضم لأنه يمتص الحوامض الزائدة في المعدة بسبب وجود مادة (الكازئين) فيه

١. بحار الأنوار: ج ٥٩ ص ٢٩٤.



سيد الفاكهة



الرمان من الفواكه الطيبة ويعتبر عصيره من اللذ العصار و له مميزات وفوائد كثيرة وهو من ثمار الجنة حيث ذكر في القرآن الكريم وأكد الرسول ﷺ والإئمة الأطهار ﷺ على تناوله وقد أثبتت تجارب العلماء بأنه مفيد لكثير من الأمراض.

الحسين ﷺ إنه كان يقول: (من أكل رمانة يوم الجمعة على الريق نُورَت قلبه أربعين صباحاً فطرد عنه وسوسة الشيطان ومن طرد عنه وسوسة الشيطان لم يعص الله عز وجل ومن لم يعص الله أدخله الجنة).
فيا له من وصف رائع لمن أكل الرمان أربعين صباحاً وإقترانه بدخول الجنة وذلك لفوائده الصحية والمعنوية لجسم الإنسان وقد صدق رسول الله ﷺ حين قال: (الرمان سيد الفاكهة) فالله تعالى لم يخلق شيئاً إلا له دلالة عظيمة ومنافع كثيرة تعود على الخلق كافة.

المصادر:
مكارم الأخلاق
طب النبي (محسن عقيل)
الغذاء لا الدواء (الدكتور صبري القباني).

دباغة الجلود وفي التخضيب بالحناء.
فمن الإمام الصادق ﷺ عن أمير المؤمنين ﷺ قال: (كلوا الرمان بشحمه فإنه دباغ المعدة وما من حبة استقرت في معدة إمراً مسلم إلا أنارتها ونفت الشيطان والوسوسة عنها أربعين صباحاً).
كما إن شكل حبات الرمان تشبه شكل وترتيب الخلايا الحية فقد أكد العلم الحديث على إن الرمان يفيد في زيادة عمل الخلايا ونشاطها.

وقد وصف الرمان في الطب القديم بأوصاف كثيرة منها ما ذكره ابن القيم في الطب النبوي: (إنه جيد للمعدة مقو لها نافع للحلق والصدر والرئة جيد للسعال ماء ملين للبطن سريع التحلل لرقته ولطافته يولد حرارة يسيرة في المعدة وريحاً وله خاصية عجيبه إذا أكل بالخبز يمنع من الفساد بالمعدة)، أما حامضه ينفع المعدة الملتهبة ويدبر البول ويسكن الصفراء ويمنع القيء ويطفىء حرارة الكبد ويقوي الأعضاء وخاصة القلب كما إنه مطهر للدم.
عن الإمام الصادق عن أبيه عن علي بن

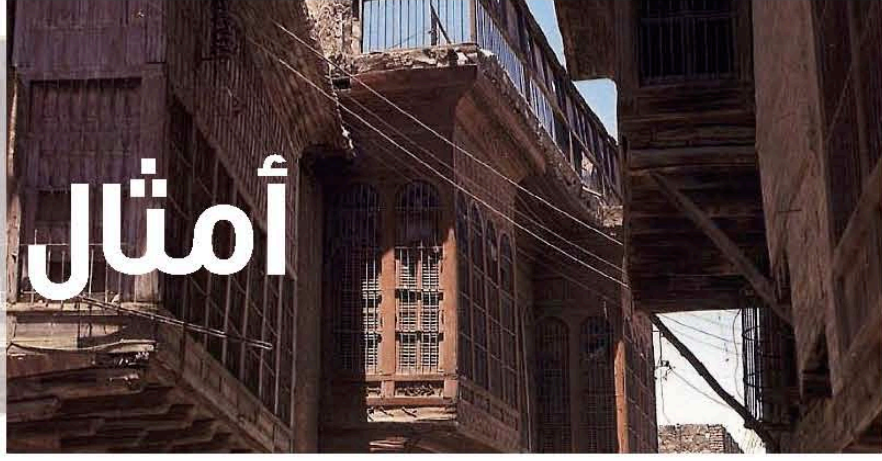
قال سبحانه وتعالى: (فيها فاكهة ونخل ورمان)^(١)، وقوله تعالى: (وَجَنَّاتٍ مِّنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ)^(٢).

وهو على ثلاثة أنواع حلو وحامض ومعتدل وتختلف ميزاته وخصائصه باختلاف نوعه ولاختلاف نسبة المواد السكرية الموجودة فيه فالنوع الحلو منه يحتوي على حمض الليمون بنسبة ١٪، والسكر بنسبة ٧٪، والبروتينات بنسبة ١٪، وألياف بنسبة ٢٪، ورماد بنسبة ٤.٧٪، ودسم بنسبة ٣٪، وماء بنسبة ٨١.٣٪ وفيه مقادير ضئيلة من الأملاح المعدنية وخاصة الحديد وفيتامين(ث).

أما في الجزء الصلب من لب الرمان وهو بذره فترتفع نسبة البروتين الى ٩٪ والمواد الدهنية الى ٧٪، أما قشور الرمان فإنها لاتقل فائدة عن لبابه فهي تحتوي على نسبة ٢٨٪ من حامض الغلوتاميك وعلى البليتين، فيفيد مغلي القشور في حالات الإسهال وله مفعول قوي في طرد الدودة الوحيدة من الأمعاء ويستفاد من خواص القشور في تثبيت الألوان فتستخدم في

١. الرحمن: ٦٨.
٢. الانعام: ٩٩.

أمثال عربية



ما تَبَلَّ إحداه يديه الأخرى

يُضرب للرجل البخيل.

بلغ السكين العظم

يُضرب لمن يتجاوز الحد.

لو بلغ الرزق فاه، لولاه قفاه

يُضرب للمحروم.

أبله من الحبارى

طائر يُضرب به المثل في البله والغباوة لأن أنثاه إذا

فارت بيضها تذهل عنه فتحضن بيض غيرها.

بنان كف ليس فيها ساعد

يُضرب لمن ليس له همة ولا مقدرة على بلوغ ما

في نفسه.

رُب ابن عم ليس بابن عم

أي رُب ابن عم لا ينصرك ولا ينفعك فيكون كأنه

ليس ابن عمك.

ينني قصرأ ويهدم مصرأ

يُضرب لمن شره أكثر من خيره.

كانت بيضة الديك

يُقال لما يكون مرة واحدة لأن الديك باعتقادهم

بييض مرة واحدة.

ما كل بيضاء شحمة ولا كل سوداء

تمرّة

يُضرب في اثنين مختلفين، إن أشبه أحدهما

الأخر بظاهره فلم يشبهه بأخلاقه.

بقل شهر وشوك دهر

يُضرب لمن قلَّ خيره وطال شره.

ما استبقاك من عرضك للأسد

يُضرب لمن يحملك على ما تكره عاقبته.

بعثت جاري ولم أبع دارى

أي كنت راغباً

في الدار إلا

أن جاري أساء

جواني، فبعثت

الدار لأبتعد

عنه، يُضرب مثلاً

للرجل الذي

يترك داره لسوء

معاملة جاره.

أبق نعليك وأبذل قدميك

أي أبذل نفسك وأستبق مالك لئلا يختل أمرك.

أبكر من غراب

وهو أشد الطيور بكوراً.

كالباحث عن حنقه بظلفه

الحنف: الموت، يُضرب لمن يطلب ما يؤدي إلى تلف النفس.

بالبر يستعبد الحر، برئت قاتبة من قوب

القاتبة: البيضة، القوب: الفرخ، يعني لا عهدة

علي كما إنه لا عهدة على البيضة بأعمال الفرخ

بعد مفارقتها لها.

أبرز من عخرس

العخرس هو البرد والتلج.

إنما هو كبرق الخلب

يُقال برق خُلب، للبرق الذي لا غيث معه فكأنه

خادع، والخلب أيضاً السحاب الذي لا مطر

فيه، يُضرب لمن يعد ثم يخلف ولا ينجز.

أبصر من زرقاء اليمامة

هي امرأة كانت تبصر الشيء من مسيرة ثلاثة

أيام.

أبطأ من غراب نوح

الغراب الذي أرسله نوح ليرى هل زالت المياه عن

الأرض ويأتيه بالخبر فلم يرجع.

أبطش من دوسر

هي إحدى كتائب النعمان بن المنذر ملك العرب،

وكانت أخشن كتائبه وأشد منه بطشاً، سُميت

دوسر اشتقاقاً من الدسر وهو الطلعن.

من ابتغى الخير اتقاء الشر

يُضرب لمن يتعد عن المتاعب.

علمه الباغي تدور الدوائر

الباغي هو الظالم، أي إن الدنيا لن تبقى على

حالتها.

طرائف وحكم

طرائف الحكم ونوادر الأيثار، لمصاحبة العلامة المسيد محمد الحيدري: ج٢

❖ قيل إن رجلاً من أحد البخلاء، وكان جالساً وبين يديه صلة فيها ثوب، فذفلي الثوب تحت كسانه، فجلس الرجل أمامه فقال له البخيل: هل تحسن قراءة القرآن؟ قال: نعم وقد حفظته منذ الصغر، فقال: اقرأ لي منه شيئاً، قال نعم ثم بناً بقراً قائلاً: (..... والزيقون، وطور سبتين،)، فقال له البخيل: وابن الثوب؟ فقال الرجل: هو تحت كسانك.

❖ قال الشعبي: كنت جالساً عند شريح القاضي إذ دخلت عليه امرأة فتمتكني زوجها وهي تبكي بكاءً شديداً فقلت للقاضي: أصلحك الله ما أراها إلا مظلومة، قال: وكيف علمت ذلك؟ قلت: تبكيها، قال: لا تمل ذلك فليمن البكاء دائماً بدلاً على إن صاحبه هو للظالم، فإن إخوة يوسف جاؤوا بهم عماءً يكون، وهم له ظللون.

❖ قال عبيد الله بن طاهر: أتم نيران النهر بهم ما بنى ويسلب ما أعطى ويفسد ما أسرى فمن سره أن لا يرى ما يسوقه فلا يتخذ شيئاً يخافه قدماً

❖ قيل: اشترى رجل جارية من رجل ثم ردها إليه، فخاصمه عند إمام بن معاوية القاضي، فقال له: ثم ترددها؟ قال: لأنها جمعاء، فإراد إمام أن يختبرها فقال لها: أي رجل بك؟ أحول؟ قالت: هنع، قال: فنذكرين تيلة ولا ذلك؟ قالت: نعم، قال إمام: ردها ردها.

❖ قال الشاعر: أحسنت فلتك بالأيام إذ حسنت ولم تخف سوء ما يأتي به القدر وسللتك اللبالي فأغشرت بها وعند صفو اللبالي يحنت الكثر

❖ قال الجاحظ: جاني يوماً بعض الثملاء فقال لي: سمعت أن لك إلف جواب مسكت، فعلمت منها فقلت: نعم أعلمك، فقال: إله قال لي شخص: يا لقبيل الروح في أي شيء أجيبه؟ فقلت: قل ته: صدقت.

❖ قال الشاعر: أرى طالب النخيا وإن طلال عمره كيان بني بنيانته فقامه فلما استوى ما قد بته فهما

❖ حكى أن رجلاً من العصاة نوى في فراه أحد أصحابه في المنام فسأله عن حاله فقال إن الذي كنا نسمعه من العلماء من ضحلة التمر وحساب منكر وتكبير وعذاب البرزخ ليس ته أصل، لأن ثلاثكة أخذت بعد لوت إلى النار نعمة واحدة من غير حساب ولا سؤال ومن غير أن يأليني منكر وتكبير.

❖ قال ابن الشجري البغدادي: وتجنب الظلم الذي هلك به إياك والنخبا النخبة إنها دار إذا ملقتها ثم تسلم

❖ قيل: كان أعمى يتوده رجل بأجرة فعثر الأعمى فقال: اللهم بدل لي فأننا خيراً منه، فقال القائل: اللهم بدل لي أعمى خيراً منه.

❖ قال أبو العتاهية في منظومه ذات الحكم والأمدال: حسيك معاً تبعه القوت ما أكثر القوت لمن يموت التمر فيها جاوز الكفافاً من ألقى الله رجاً وخافاً تكل ما يؤذي، وإن قل: أتم ما أحول الليل على من تم يتم



مقبلات الفتوش

المقادير:

- ١/٢ رغيف خبز محمص او يابس
- ١/٢ ك خيار ، ١ رأس خس متوسط
- ١/٢ ك طماطم ، ١ حزمة فجل
- ١ م ط ملح ، ١ م ط خل ، سماق
- ٣/٤ كوب زيت الزيتون ، ١ حزمة نعناع اخضر
- ١ بصلة ، ١ حزمة معدنوس

طريقة العمل

١. يكسر الخبز الى قطع متوسطة الحجم.
٢. يفرم الخيار والبصل والطماطم على شكل مكعبات ناعمة.
٣. تفرم حزم الخضار ناعماً ويخلط مع المكعبات.
٤. يخلط عصير الليمون والخل وزيت الزيتون ويحرك جيداً.
٥. يضاف خليط العصير الى الخضار ويحرك جيداً.
٦. يرش الملح والسماق ويقدم.

الطبق الرئيسي (كرات اللحم بمرق الطماطم)

المقادير

- ١/٢ ك لحم بشر
- ١/٢ ك طماطم طازجة او ٣ م ط معجون طماطم
- ١ حبة بصل مفروم ناعم، سن ثوم مفروم ناعم
- ٤ شرائح خبز، ٢ بيض
- ٢ م ط معدنوس مفروم ناعم
- ٢ م ط جبن مبروش
- ٤ م ط زيت زيتون
- ١ م ط طحين، ١ كوب مرق لحم او ماء
- ملح ، فلفل ، حليب

طريقة العمل

١. ضعي اللحم في وعاء او إناء فخاري عميق، أضيفي البصل المفروم والمعدنوس والثوم والجبن الى اللحم ثم اعجنها باليد قليلاً، استعملي الاجزاء اللينة من الخبز فقط، ثم بلليه بتليل من الحليب، أعصريه جيداً ثم أضيفيه الى اللحم، أضيفي له البيض والملح والفلفل، اعجنه باليد لحين تحول الخليط الى مزيج متماسك.
٢. إعملي كرات صغيرة من مزيج اللحم واطريها على جانب.
٣. ضعي ٤ م ط زيت زيتون في قدر ثم احمسي كرات اللحم على نار هادئة، قلبيه لحين تحول الكرات من جميع جهاتها الى اللون البني، انثري الطحين ببطء مع استمرار التحريك.
٤. قشري الطماطم ثم اهرميها وأضيفيها الى

نصائح

- أسهل طرق تششير الطماطم هو ان تتركها بماء مغلي لعدة دقائق،
- يمكن ان تتذوقي العجين وتضيفي له كمية الفلفل والملح بحسب ما ترغبين.
- ان ضبط معدل الحرارة وكذلك وقتها احد عوامل إنجاح الطبخات.

- قدر كرات اللحم، حركيه جيداً ثم أضيفي له كمية من الملح والفلفل.
- ٥. أضيفي الماء او مرق اللحم (سوب) وحركيه جيداً، غطي القدر واطريه الى درجة الغليان، ثم قللي الحرارة واطريه على نار هادئة لمدة ساعة واحدة.
- ٦. قلبيه من وقت لآخر، ثم تذوقي المرق، قدميه حاراً مع الرز.



ألوانك

ابتكاري تأثيرات لونية مثالية باستخدام الألوان المناسبة :



لتعليق مجموعة منها على جدار السلم الداخلي بشكل تدريجي فهي مكان مثالي خاصة اذا كان لون الجدار أحادياً وفتاح اللون، فعوضاً عن توزيع الصور العائلية على الطاولات الجانبية، اجمعها على طاولة واحدة لتشد العين فور دخولك الى الغرفة، ووحدي إطارات لوحاتك المعلقة على الجدران واسمحي لخيوط الشمس الذهبية بالتسلل الى أرجاء الغرف في منزلك وذلك بعدم وضعك الحواجز وقطع الأثاث بمحاذاتها التي تحد من دخول الإضاءة الطبيعية إليها، كذلك تجنب استخدام أنواع مختلفة من الأرضيات في منزلك، وذلك لعدم إحداث نفور لوني وإضفاء شعور من الراحة بتدرج الألوان الموحدة نسبياً، ولتفادي مشكلة إتلاف الجدران بإحداث نتوءات مختلفة، حدي مكان تعليقها بقلم رصاص ثم انقر الحائط وبادري بتعليق لوحاتك الجميلة.

الارتفاع باستخدام ورق الجدران المقلد من الأرضية الى السقف، وإخفاء مظهر السقف غير المستوي تماماً، اطلبه بطلاء غير لامع فهو يخفف من عيوبه ولا يظهرها بشكل واضح، وإذا كانت الغرفة صغيرة فتطلى جدرانها بألوان فاتحة بعكس الغرفة الواسعة التي تطلى جدرانها بألوان داكنة نسبياً. فإذا كنت تعانين من عدم وجود أماكن كافية للتخزين، استفيدي من الأماكن والزوايا المهملة، كتلك التي تحت السلالم الداخلية فوق الأبواب أو على الجدار، حيث بإمكانك تثبيت رفوف لعرض وتخزين بعض مقتنياتك الضرورية. والآن انتهيت من طلاء جدرانك؟ فلنبدأ بتعليق ذكرياتك الرائعة، فلعل ليس لديك مكان كافٍ لتعليق وعرض مجموعة كبيرة من الصور المختلفة بعد ان وزعت الكثير منها على جدران الغرف الأساسية، إذن أستعدي

لمعالجة مشكلة السقف العالي، يمكنك طلائه بألوان قوية ودافئة لجعله يبدو منخفضاً نسبياً، كما أنه يجعل المكان أكثر دهنًا وجمالاً. اذا كان السقف مرتفعاً فيطلى بلون الجدران وبنفس الدرجة والشدة ليبدو ارتفاعه مناسباً، وإذا كان مرتفعاً بنسبة كبيرة فيطلى بلون مغاير للون الجدران ليظهر أنه أقل ارتفاعاً مما هو عليه، ويكون هذا الدهان غامقاً أيضاً، والطريقة المثلى لتجديد مطبخك هو تغيير أو طلاء وحداتها التخزينية المختلفة. ولا تتأففي من مظهر البلاطات القديمة في المطبخ أو في الحمامات التي لديك بل اطلبها بطلاء مناسب يليق بها. كما أنه بإمكانك أن تعلق إطارات اللوحات أدنى بقليل من القياسات المتعارف عليها فبذلك تعطين انطباعاً خادعاً على أن السقف عال نسبياً. فلا بد لك أن تعطي الغرفة مزيداً من

مسابقة العدد

١. اذكر خمسة من أصحاب الإمام موسى بن جعفر عليه السلام ؟
٢. في أي عام ولد الإمام الجواد عليه السلام؟ وفي أي عام توفى؟
٣. أكتب أسماء خمسة من أبناء الإمام موسى بن جعفر عليه السلام ؟
٤. عددي خمسة ألقاب للإمام الجواد عليه السلام ؟
٥. اكتب ثلاثة أقوال للإمامين الهمامين الكاظم والجواد عليهما السلام مع ذكر المصدر؟.

شروط المسابقة

١. تكون المشاركة للنساء حصراً.
٢. أن تكون الأجوبة واضحة ومقروءة.
٣. يكتب مع الحلول الاسم الثلاثي ورقم الهاتف المحمول.
٤. توزع الجوائز على الفائزات الثلاث للأجوبة الصحيحة بعد إجراء القرعة.
٥. يتم نشر صور الفائزات بناءً على موافقتهن.

الأسئلة

١. مجموعة كتب قيّمة.
٢. مجموعة من إصدارات العتبة.
٣. لوحة مصورة للإمامين الجوادين عليهما السلام.
٤. سجادة صلاة.

الجوائز

المؤتمر السنوي الثاني

حرصاً على إحياء تراث أهل البيت (عليهم السلام)، وإيماناً من العتبة الكاظمية المقدسة بضرورة نشر فكر الإمامين الكاظمين (عليهم السلام)، ولأجل التواصل العلمي بين العتبة والمؤسسات العلمية والبحثية.

١٠. السيد محمد علي الحلو
وقد انبثقت لجان أربع مساعداً لإكمال الاستعدادات التامة للمؤتمر وفق الأمر الإداري (٢١٢) في ٢٠١١/٢/١م وهي:
١. لجنة التشریفات.
٢. لجنة الإعلام والفكرية.
٣. لجنة المالية والمشتريات.
٤. لجنة متابعة البحوث.
وقد عقدت اللجنة التحضيرية جلستها الأولى بتاريخ ٢٠١٠/١٢/٢٥م في قاعة مكتبة الجوادين العامة في الصحن الكاظمي الشريف، وتواصلت جلساتها بشكل دوري أسبوعياً، حتى بلغ عدد جلساتها لغاية ٢٠١١/٢/١٢م عشر جلسات، ناقشت فيها عدداً من الموضوعات المتعلقة بالتهيئة للمؤتمر سواء من الناحية العلمية أو من الناحية الفنية.

وبناءً على ما تقدم أعدت اللجنة التحضيرية مطوية المؤتمر (الضوادر)، وقامت بتوزيع ما يزيد على ألف نسخة على الجامعات العراقية، والمراكز البحثية، والمكتبات العامة، فضلاً عن ألف بوستر تحمل شعار المؤتمر، تم توزيعها على مختلف المراكز العلمية في البلاد، ناهيك عن نشر مطوية المؤتمر على موقع العتبة الإلكتروني وبعض المواقع الإلكترونية الصديقة.

وقد وصل اللجنة التحضيرية عدد من الملخصات للبحوث المشاركة بلغ لغاية ٢٠١١/٢/١٢م (٣٢) ملخصاً، حيث قامت اللجنة بدراستها وإعداد استمارات التقييم الخاصة بها وإرسالها إلى اللجنة العلمية الاستشارية والخبراء العلميين لتقييم صلاحيتها للمشاركة في المؤتمر ..

إن اللجنة التحضيرية للمؤتمر إذ تقدم هذا العرض الموجز لمسيرة التهيئة لهذا المؤتمر العلمي السنوي الثاني ستواصل اجتماعاتها الدورية أو الاستثنائية من أجل الوصول بالمؤتمر إلى المستوى الذي يليق بهذه البقعة المقدسة ومكانتها الدينية والعلمية والله ولي التوفيق.

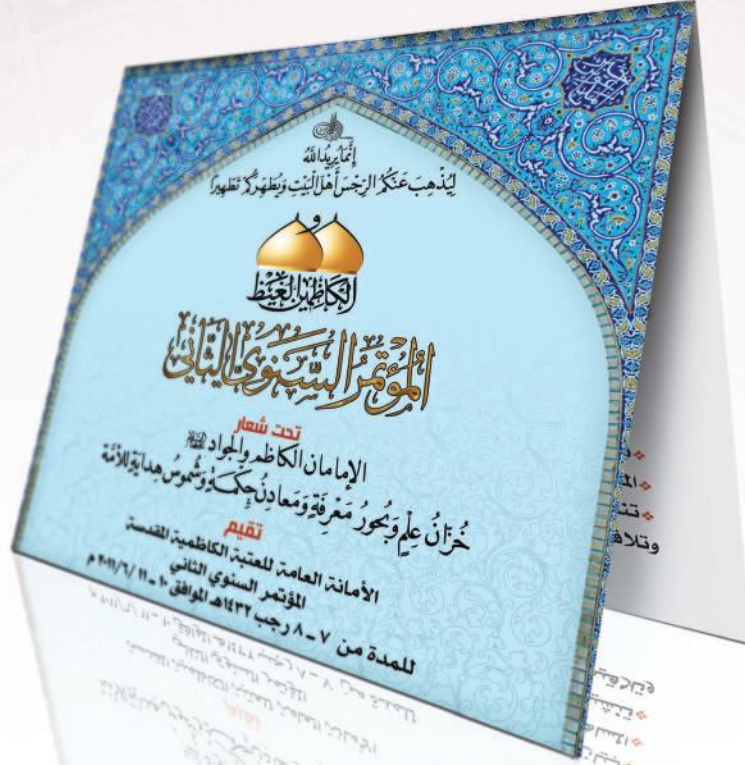
١٢. السيد عامر عزيز الأنباري عضواً
ووضعت اللجنة التحضيرية أهدافاً محددة للمؤتمر هي كالتالي:
١. بيان أهمية تراث الإمامين (عليهم السلام) للأجيال فكراً وإنسانياً.
٢. المساهمة في نشر فكر الإمامين (عليهم السلام) وأثره في بناء المجتمع.
٣. تنشيط حركة البحث العلمي، وإيجاد حالة التواصل بين الباحثين وتلقيهم في رحاب فكر الإمامين (عليهم السلام).
وانطلاقاً من ذلك فقد استحصلت اللجنة التحضيرية موافقة عدد من الأساتذة الأفاضل، لتشكيل اللجنة العلمية الاستشارية للمؤتمر، والتي تكونت من السادة المدرجة أسماؤهم أدناه وهم:

١. د. حسين عيسى الحكيم.
٢. د. محمد حسين الصغير.
٣. د. صالح مهدي عباس.
٤. د. عبد الجبار ناجي.
٥. د. عهود العكيلي.
٦. د. محمد رضا الدجيلي.
٧. م. د. الشيخ عباس كاشف الغطاء.
٨. م. د. عبد الكريم الأعرجي.
٩. د. حميد مجيد هدو.

تجري الاستعدادات في العتبة الكاظمية المقدسة ومنذ ثلاثة أشهر لعقد المؤتمر العلمي السنوي الثاني، والذي سيعقد تحت شعار ((الإمامان الكاظم والجواد (عليهم السلام) خزان علم وبحور معرفة ومعادن حكمة وشموس هداية للأمة)) في رحاب العتبة الكاظمية المقدسة للمدة من ٧- ٨ رجب ١٤٣٢هـ الموافق ١٠ - ١١ حزيران ٢٠١١م. وقد تشكلت للعرض أعلاه لجنة تحضيرية وفقاً للأمر الإداري الصادر من الأمين العام للعتبة الكاظمية المقدسة ذي العدد (٩٤) في ٢٠١١/١/١٣م للتهيئة والإعداد للمؤتمر، وقد تألفت من السادة المدرجة أسماؤهم أدناه وهم:
١. الحاج فاضل الأنباري الأمين العام للعتبة رئيساً

٢. السيد موسى الأعرجي
٣. الشيخ حسن هادي طه
٤. الشيخ مكي آل شطيح
٥. د. جمال الدباغ
٦. م. م. إسماعيل طه الجابري
٧. م. م. علاء عكاب
٨. المهندس جلال علي محمد
٩. المهندس عبد الكريم الدباغ
١٠. الشيخ عماد الكاظمي
١١. السيد محمد إياد جواد الحسيني





المؤتمر السنوي الثاني

تحت شعار

الإمامان الكاظم والجواد عليهما السلام
خزان علم وبحور معرفة ومعادن حكمة وشموس هداية للأمة

للمدة من ٧-٨ رجب ١٤٣٢هـ الموافق ١٠-١١/٦/٢٠١١م